



FFDSB
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DON DU SANG

CET ÉTÉ DONNEZ VOTRE SANG MAIS PAS A N'IMPORTE QUI

Requin, soleil, vacances : on tient là le trio de l'été. **Mais si vous devez donner un peu de votre sang, autant que ce soit aux patients** plutôt qu'il ne finisse dans la gueule du squal.

En Occitanie, 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir aux besoins des patients.

Chaque année, pendant l'été, les dons de sang diminuent avec les départs en vacances. Pourtant, les besoins, eux, ne baissent pas. Les patients comptent sur nous chaque jour.

Pour aborder sereinement l'été, nous avons donc besoin de votre mobilisation sur nos lieux de collecte !

En ce mois d'août, avant la plage ou le barbecue, faites une escale solidaire sur une collecte de sang et venez donner un tout petit peu de vous.

Prenez rendez-vous pour un don dès maintenant !

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

[JE TESTE MON
APTITUDE AU DON](#) 

PROCHAINE COLLECTE

 **ST LYS**
ESPACE GRAVETTE

 **Lundi 11 août**
9h - 13h30

[JE PRENDS RDV](#) 



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel
gratuits