

Mardi 08 Octobre

Vente de produits artisanaux

› Vente sur le marché (sous la Halle) de fabrications artisanales, bijoux, poteries et accessoires : JEANPHILESPERLES, MJC-CS-COLLECTIF OCTOBRE ROSE.

› Vous pourrez aussi vous inscrire à la marche solidaire qui se déroulera le samedi 19 octobre : 3€

› Vente de parapluies roses : 15€



Samedi 19 Octobre Marchés solidaires

› Départ du boulo-drome à 9h30 : circuit de 7 km

› Départ du boulo-drome à 10h15 : circuit de 3 km

› Arrivée à L'Escalys : apéritif offert par le CCAS

› Inscription au CCAS ou au boulo-drome avant le départ : 3€



Vendredi 25 octobre Spectacle «Ensemble Rose»

Par les associations : ART BIEN-ÊTRE (FLAMENCO NUEVO), DECIBELS MUSIQUE, STUDIO DANSE U D'ART, ORI HEITIARE TAHITI, PHILRO JAZZ
19h-22h30 – spectacle à 20h

Petite restauration sur place assurée par le comité des fêtes



Sur inscription au CCAS ou en flashant le QRCode ci-dessus.

Prix minimum d'entrée :
› 2€ par personne
› gratuit jusqu'à 10 ans

L'intégralité des sommes collectées sera reversée au profit de la lutte contre le cancer.



Saint-Lys
— cœur de bastide —

Chères Saint-Lysiennes, chers Saint-Lysiens,

En ce mois d'Octobre Rose, notre ville se mobilise pour soutenir les femmes touchées par le cancer du sein. Cette maladie, qui affecte tant de vies, nous rappelle l'importance de la solidarité et de la prévention.

Notre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), avec ses agents et ses bénévoles, s'engage pleinement dans cette cause, aux côtés des commerçants et des associations Saint-Lysiennes.

Nous organisons des événements de sensibilisation, des ateliers d'information et des moments de partage pour accompagner les patientes et leurs proches dont vous trouverez les détails dans ce flyer.

Ensemble, nous pouvons faire la différence. Participez à nos actions, informez-vous sur le dépistage précoce, et soutenons celles qui luttent courageusement.

Octobre Rose, c'est notre combat à tous.

Serge Deuilhé



Contact CCAS

16 rue du 11 novembre 1918
05 62 14 73 60 / ccas@saint-lys.fr

Saint-Lys
DU 8 AU 25
octobre

Octobre Rose



Mobilisons nous contre le cancer du sein


Saint-Lys
— cœur de bastide —

CCAS de Saint-Lys
Tél : 05 62 14 73 60 - www.saint-lys.fr

Semaine du bien-être

21 au 25 Octobre

sur inscription au CCAS

Lundi 21 et mardi 22

Lundi 21 et mardi 22 de 10H-13H

Sophro-Ayurveda [RESSOURCE & ÉQUILIBRE]

Découvrez les bienfaits de l'ayurveda grâce aux conseils en hygiène de vie partagés par Justine.

Sophro-méditation par Marie-Laure (4 ateliers de 30 min).

Lundi 21 de 13H30-17H30

Uyance et massages [RICHARD HERNANDEZ]

Chaque prestation dure environ 20 min

- Consultation Tarot 1 question
- Numérologie Triangle fondamental
- Massage mains ou pieds : 13h30/14h/14h30/15h/15h30/16h/16h30/17h

Mardi 22 de 14H-16H

Initiation Maquillage

[CHRISTELLE B. BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE]

Cette initiation va vous permettre d'apprendre des techniques simples de mise en beauté. (prendre son propre maquillage) 6 Pers. Max

Lundi 21 de 18H00-19H00

Mardi 22 de 16H30-17H30

Harmonie Rose [LE MONDE DE NA'ALI BY AURE]

Sophrologie et bien-être pour tous :

la sophrologie apporte de nombreux apports pratiques, que ce soit sur le plan physique, mental ou émotionnel.

Mardi 22 de 17H45-18H30

Conférence [VIRGINIE HAPPYCALTRICE NEUROTHÉRAPIE]

Les couleurs pour faire face à la douleur.

Mardi 22 de 19H-20H30

Danse Libre [CABINET L'OPALE ET ASSOCIATION SOLEILLUNE]

Une heure pour se défouler, s'amuser, partager et danser, retour au calme les 20 dernières minutes.

Mercredi 23

9H-10H

Cercle de Paroles à Coeur Ouvert

[CABINET L'OPALE ET ASSOCIATION SOLEILLUNE]
(6 pers. Max)

10H15-11H15

Danse Douce Souffle et Bien-être

[CABINET L'OPALE ET ASSOCIATION SOLEILLUNE]

Étirement, renforcement musculaire, stretching, assouplissement, relaxation (10 pers.)

11H30-12H30

Initiation à la Méditation

[CABINET L'OPALE ET ASSOCIATION SOLEILLUNE]
(10 pers.)

13H-18H

Stimule ton système nerveux

[VIRGINIE HAPPYCALTRICE NEUROTHÉRAPIE]

Prestation de 20 min : 14h/14h30/15h/15h30/16h/16h30/17h/17h30 (1 atelier toutes les 30 min)

18H30-19H30

Initiation à la Méditation

et Voyage Sonore

[CABINET L'OPALE ET ASSOCIATION SOLEILLUNE MADAME UYANCE]
10 pers. max

20H-21H

Concert [DUO A COEUR 2 VOIX]

Dans la limite des places disponibles à l'Escalys.

Salle du
grand séminaire
à l'Escalys

SUR INSCRIPTION AU
CCAS

Prix par séance : 2€ minimum

Jeudi 24 et vendredi 25

Jeudi 24 de 10H-14H30

Beauté et Bien-être

[AURÉLIE LIVERT DE MY ALOE CONCEPT]

10h-10h30 / 10h45-11h15 / 11h30-12h / 12h15-12h45
13h-13h30/13h45-14h15

Jeudi 24 de 14H-16H

Initiation Massage Visage

[CHRISTELLE B. BEAU]

Prendre le temps de se détendre avec un auto-massage du visage.
6 Pers. max

Jeudi 24 et vendredi 25 de 14H-19H

Uyance et massages [RICHARD HERNANDEZ]

Chaque prestation dure environ 20 min

- Consultation Tarot 1 question
- Numérologie Triangle fondamental
- Massage mains ou pieds : 14h/14h30/15h/15h30/16h/16h30/17h/17h30/18h/18h30

Vendredi 25 de 17H30-18H30

Harmonie Rose [LE MONDE DE NA'ALI BY AURE]

Sophrologie et bien-être pour tous : la sophrologie apporte de nombreux apports pratiques, que ce soit sur le plan physique, mental ou émotionnel.

Jeudi 24 de 20H30-21H

Conférence [AURÉLIE LIVERT DE MY ALOE CONCEPT]

L'aloé vera au service de votre bien être.

