

# LYS D'OLYMPIE

Du 5 au 19 Août,  
profitez de nos ateliers estivaux !



## ARTS PLASTIQUES

Imaginez les arts visuels comme un sport, où l'on s'échauffe, s'entraîne, et affine chaque geste avec précision !  
L'atelier débute par des jeux et des exercices, suivis de la création d'une affiche sportive en équipe.  
Aucun besoin d'être un pro des arts plastiques, venez simplement avec votre énergie et votre envie de créer. Prêts à relever le défi artistique ?  
Adultes et enfants (6 ans - 12 ans accompagné d'un adulte)  
Lieu : L'Escalys

## LINE DANSE

La line dance, ou danse en ligne, c'est la fête sans partenaire ! Dansez en suivant une chorégraphie qui tourne à 2 ou 4 murs différents.  
Peu importe votre âge ou condition physique, la line dance est accessible à tous. Rejoignez-nous avec l'association Line Dance Saint-Lys pour une initiation ouverte à tous ! (Adultes et enfants dès 10 ans)  
Lieu : Sous la Halle



## JAZZ-FUNKY

L'association L et A Studio Dance propose une initiation au Jazz Funky pour petits et grands !  
Venez découvrir cette danse avec des mouvements stylés et des chorées fun. Pendant 1h30, apprenez à maîtriser votre corps, développer votre souplesse, votre expressivité et votre sens musical. (Adultes et enfants dès 10 ans)  
Lieu : Au Boulodrome

## YOGA

Rejoignez nous pour une aventure yoga inoubliable !  
Caroline vous propose deux initiations captivantes :  
Force et Énergie Vitale (mercredi) : Plongez dans parfait un mélange de yoga dynamique et doux.  
Ouvrir son Cœur à l'Autre (jeudi) : Embarquez pour un voyage de douceur à travers des postures statiques et de contact. (Adultes et enfants dès 10 ans, prévoir un tapis ou serviette)  
Lieu : Moulin de Bélard



## PHOTOGRAPHIE

À l'occasion des Jeux Olympiques, Desclik lance un projet photo hyper fun et participatif pour tous les Saint-Lysiens !  
Le concept ? Des clichés décalés et pleins d'humour, réunissant toutes les générations. Les clubs sportifs et les habitants sont invités à se prêter au jeu : imaginez un rugbyman en tutu ou une mamie en tenue de karaté !  
Ensemble, on va créer des scènes sportives complètement loufoques. Alors viens jouer le modèle photo le temps d'un shooting ! (Adultes et enfants dès 6 ans)  
Lieu : L'Escalys



## BALADE CONTÉE : "VIVE LE SPORT"

Pour démarrer, rien de tel qu'un goûter des champions avant de vous lancer dans notre balade sportive parsemée de trois histoires captivantes. À la fin de ce parcours épique à la coulée verte, tous les participants méritants recevront leur médaille olympique et pourront se désaltérer avec un délicieux jus de fruits. Prêts à relever le défi ? (Enfants de 4 ans à 10 ans)  
Lieu : Départ Lac des pêcheurs



## ATELIER BD

Avec l'intervention du célèbre auteur de BD Patrick Goulesque, plongez dans l'univers fascinant de la bande dessinée !

Pendant deux jours d'ateliers créatifs, apprenez tous les secrets de la BD. En vous inspirant des récits sportifs des seniors, dessinez et écrivez votre toute première planche de BD ! (Adultes et enfants dès 8 ans)

Lieu : L'Escalys



## INITIATION HANDISPORTS

Prêt à découvrir des sports super fun et accessibles à tous ? Rejoins-nous pour une initiation au handisport avec le Comité Départemental !

Au programme :  
Basket Fauteuil  
Cécifoot  
Boccia

Viens t'amuser et défier tes amis lors de petits matchs endiablés ! (Adultes et enfants dès 6 ans)  
Lieu : COSEC



	Lundi 5 Aout		Mardi 6		Mercredi 7		Jeudi 8		Vendredi 9		Samedi 10	
Arts plastiques			9h30-12h30	14h-17h	9h30-12h30	14h-17h						
Line Dance	10h30-12h											
Danse jazz-funky						16h-17h30						
Photographie			10h-12h	14h-17h			10h-12h	14h-17h			10h-12h	14h-17h
Balade contée (4-8 ans)									10h-11h30			

	Lundi 12 Aout		Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16		Lundi 19	
Atelier BD (inscription pour les 2 jours obligatoire)	10h-12h30	14h-16h30	10h-12h30	14h-16h30								
Line Danse			10h30-12h									
Yoga (dès 10 ans)					9h-10h15		9h-10h15					
Photographie	10h-12h	14h-17h					10h-12h	14h-17h	10h-12h	14h-17h		
Balade contée (4-10 ans)						16h-17h30						
Handisport											10h-12h	14h-16h

Ateliers gratuits sur inscription - places limitées  
evenements@saint-lys.fr ou 05 62 14 71 71

Ce projet a bénéficié d'une subvention de Paris 2024 dans le cadre de l'Olympiade Culturelle