



SURPRENEZ-VOUS  
EN MURETAIN

La destination écotourisme du Muretain satisfait aux besoins touristiques, tout en préservant la biodiversité, les habitants et les paysages.





# Sommaire

## SURPRENEZ-VOUS EN MURETAIN ! SUIVEZ LE GUIDE...

TOUT UN PROGRAMME DE LIBERTÉ ET DE RETOUR AUX SOURCES, VOUS EST PROPOSÉ !



Respirer  
nature  
P4

Randonner  
en liberté  
P8



Visiter  
et déguster  
sain et local  
P22



Débusquer  
des pépites  
P14



Se rafraîchir  
P32



Vivre  
et vibrer  
P46



Déconnecter  
et se divertir  
P38



Organiser  
votre séjour  
P50



## Édito

### BIENVENUE EN MURETAIN, LA DESTINATION ÉCOTOURISME.

Aux portes du tourisme urbain de la Métropole, le Muretain offre une véritable destination écotourisme aux paysages naturels préservés, entre campagne gourmande, falaises, bois et fleuves sauvages.

Ce territoire naturel préservé, sa zone Natura 2000, ses 2 réserves naturelles et ses 7 zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF), vous proposent de « Respirer Nature » et de vous surprendre en découvrant de véritables pépites en famille, entre amis ou en mode solo. En outre, vous pourrez parcourir 2 GR®, dont une voie de St-Jacques de Compostelle, un réseau de sentiers pédestres, cyclistes, mais aussi équestres. L'Ariège et la Garonne sont aussi navigables en famille et le chemin de d'Artagnan, itinéraire Culturel du Conseil de l'Europe, passe aussi dans le Muretain.

Enfin le Muretain vous permet de découvrir des savoir-faire. En effet, plus de 40 producteurs et artisans sont ouverts à la visite et vous permettent de « déguster sain » et local.

L'Office de Tourisme du Muretain, vous propose à travers ce guide, un nouveau regard sur le tourisme de proximité.

Une vraie bulle de respiration écotouristique est présente au bout de votre rue, ou d'un sentier tout proche...

**Surprenez-vous en Muretain !**

**André Mandement**, Président du Muretain Agglo

**Pierre Bérail**, Vice-Président au Tourisme



## *Respirer Nature en Muretain !*

### **LE SAVIEZ-VOUS ?**

L'Aigle botté est de nouveau observable depuis le château des Confluences à Pinsaguel. La Cistude est une tortue européenne qui vit dans la Réserve Naturelle de la confluence Ariège/Garonne. Tout comme l'Aigrette garzette. Au printemps en berges de Louge, vous pouvez observer la Fritillaire pintade, fleur aux pétales en damier rose et blanc...

### *Observer, préserver...*

#### **LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE LA CONFLUENCE GARONNE/ARIÈGE**

Cet espace naturel est situé au nord-est de l'agglomération du Muretain et s'étend sur près de 600 hectares. Il concerne les communes de Portet-sur-Garonne, Pinsaguel, Pins-Justaret et Labarthe-sur-Lèze, sur le territoire du Muretain. La Réserve est un site privilégié pour les habitants, mais aussi pour les visiteurs. Il est accessible à la promenade et permet des sports de pleine nature tel que le canoë. La confluence constitue un formidable terrain d'expérimentation pour l'éducation et la sensibilisation à l'environnement, à la qualité de l'eau, à la biodiversité, au développement durable...

#### **Côté faune ...**

La Réserve Naturelle est le refuge d'une riche biodiversité et constitue un véritable réservoir de vie pour plus de 600 espèces animales. Parmi ces espèces, plusieurs dizaines sont rares et protégées.

L'Aigle botté, la Loutre d'Europe, la Cordulie à corps fin ou encore le Léopard catalan et le Triton marbré sont autant d'exemples d'animaux emblématiques présents dans la Réserve.

#### **Côté flore...**

C'est aussi, plus de 600 espèces végétales qui ont été recensées sur le territoire de la confluence. Parmi ces espèces, plusieurs dizaines sont rares et protégées, comme l'Utrriculaire élevée, l'Orchis fragans, le Butome en ombelle, la Nigelle de France, l'Eufragie à larges feuilles, l'Épipactis des hêtraies ou bien encore l'Épipactis du Rhône.



Fritillaire pintade

Retour à la nature, observation et préservation de la biodiversité sont des expressions qui parlent aux habitants du Muretain. Parcourir le territoire, c'est se balader au cœur de 2 Réserves Naturelles régionales, une zone natura 2000 et 7 ZNIEFF, Zones d'Intérêt Écologique Floristique et Faunistique.



Tortue cistude



Aigrette garzette



Aigle botté

## ZONE NATURELLE DE LAMARTINE

Située sur la commune de Roques, la Réserve Naturelle de Lamartine comporte cinq lacs qui s'intègrent dans un complexe de plans d'eau issus de l'exploitation de l'ancien lit de la Garonne.

La mosaïque des habitats du lac de Lamartine (zone humide, terrains arborés, franges hersées, îlots, lacs...) offre un éventail de niches écologiques permettant à la biodiversité de se maintenir, principalement grâce à la partie en réserve intégrale (c'est-à-dire fermée au public), assurant la quiétude de la faune et particulièrement des oiseaux.

Par exemple, cinq espèces de hérons y nidifient : le Héron pourpré, le Héron cendré, le Héron bihoreau, le Héron garde-bœuf et l'Aigrette garzette.

# Respirer Nature en Muretain !

## QUELQUES IDÉES SURPRENANTES SUR LES 7 ZNIEFF\*

\*Zones d'Intérêt Écologique Floristique et Fauniste du Muretain (voir numérotation sur la carte de 1 à 7) :

### 1/ ZNIEFF de la Réserve Naturelle Régionale de la Confluence Garonne/Ariège

#### Se balader dans un cadre naturel et préservé :

- Sur le sentier pédagogique, en rive gauche de l'Ariège. Au départ du château des Confluences de Pinsaguel, vous pourrez observer l'Aigle botté. Le cheminement permet ensuite, de longer les berges de Pins-Justaret jusqu'à Labarthe/Lèze.

- À la confluence de la Garonne et de l'Ariège et en rive gauche de la Garonne ; vous pourrez rejoindre le cœur historique portésien, visiter le musée de la mémoire, puis emprunter le bac pour traverser la Garonne et rejoindre la Réserve en rive droite (sous réserve des conditions de navigabilité).

**Réaliser une visite nature**, avec l'association et les guides de Nature en Occitanie : observation et découverte de la faune et de la flore seront proposées.

<http://mr-confluence-garonne-ariege.fr/>

### 2/ ZNIEFF de la Réserve Naturelle de Lamartine

#### S'initier à la pêche et visiter la Maison de la Nature et de la pêche : centre d'interprétation et d'animations pêche.

<http://www.fede-peche31.com/apprendre/avec-la-federation/le-pole-animation.html>

- Se balader sur le sentier d'interprétation, autour du lac de Lamartine.

### 3/ ZNIEFF Coteaux et falaise de Muret à Le Fauga

#### Randonner en mode calèche !

- Randonner en attelage de chevaux sur le GR861® Via Garona (voie de St-Jacques de Compostelle), avec Attel'toi.

[www.atteltoi.fr](http://www.atteltoi.fr)

## Belles découvertes sur votre randonnée !

- Visiter des ateliers d'artistes sur les sentiers des coteaux :

\* Mes rendez-vous d'argile : <https://www.facebook.com/pepita.grando.3>

\* L'atelier Sylviane Perret : <https://www.sylviane-perret.com/>

- Emprunter le bac de Le Fauga, pour traverser la Garonne (sous réserve des conditions de navigabilité).

- Découvrir le cœur historique de Muret, ses maisons à colombage, son parc C. Ader. Prendre un verre, se poser sur les allées Niel, parcourir les rues piétonnes et visiter le musée Clément Ader et les Grands Hommes.

- Pénétrer dans l'ancienne demeure de l'inventeur muretain C. Ader : à deux pas de St Amans, le château de Ribonnet ouvre sa cave viticole (IGP Comté Tolosan).

**Le saviez-vous ?** L'inventeur de génie C. Ader avait recouvert de verre les cuves à vin afin d'en faciliter le nettoyage. Ces carreaux de verre sont toujours présents et visibles actuellement.

### 4/ ZNIEFF Bois d'Eaunes

#### À deux pas de la ville, une bulle de respiration et de dépaysement !

- Randonner en VTT familial ou sportif, ou tout simplement à pied : faune et flore de la forêt, permettent une bulle de respiration et de dépaysement.

Véritable poumon vert, le bois d'Eaunes permet de relier par les voies douces la Via Garona et les falaises muretaines à l'Abbaye de La Clarté-Dieu d'Eaunes.

### 5/ ZNIEFF Ripisylve et lac de Four de Louge.

#### Participer à une expérience scientifique !

Lorsque vous vous trouvez sur le ponton handi-pêche du Four de Louge ; lisez le niveau de l'eau sur la règle et transmettez l'information en scannant le flash code. Vous aurez agi et participé au projet OECS permettant de rendre visible les impacts du changement cli-

matique sur les fluctuations des stocks d'eau.

## **6/ ZNIEFF Touch et milieu riverain en aval de Fonsorbes**

### **Découvrir les bienfaits de la biodiversité !**

À Fonsorbes, deux entreprises d'Économie Sociale et Solidaire, travaillent à la sensibilisation et au développement de la biodiversité.

\*Chez Symbiosphère, vous trouverez des nichoirs en bois étudiés par des experts en écologie pour redonner une place au vivant au sein du tissu urbain !

<https://symbiosphere.fr/>

\* Chez Minuscule, vous découvrez un musée miniature et pourrez adopter des fourmis, acheter du matériel d'élevage et d'observation. Un micro-monde sous vos yeux !

<https://www.fourmis.bio/>

**Le saviez-vous ?** Les chauves-souris sont insectivores... leur présence permet de lutter contre les moustiques. Quel formidable répulsif naturel !

## **7/ ZNIEFF Bois de Goujon et de Bonrepos / Cours de l'Aussonnelle et Rives**

### **Entretenir votre forme et surprendre vos papilles !**

Sur le GR 86 ® et sur les sentiers pédestres de la zone ouest du Muretain, vous pourrez visiter les fermes pédagogiques et rencontrer des producteurs en circuit-court.

Sur votre parcours de randonnée, vous remplirez votre sac à dos de spécialités : petit pot de miel, gourmandises autour du canard, cueillette de fruits et légumes de saison...

### **Rencontre improbable !**

Le jardin insolite de Bépi Donal à Saiguède, vous ouvrira ses portes. Des centaines de sculptures colorées vous replongeront en enfance ou dans les histoires et légendes locales !

Les cantons, D12 à Saiguède.

# Surprenez-vous !



Garonne

© Drone 31



## Randonner en liberté

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le GR® 861, appelé Via Garona est une voie des chemins de Saint Jacques de Compostelle. L'Office de Tourisme du Muretain peut vous tamponner votre credential. Credential et creantial, ou « passeport du pèlerin » : il était délivré, à l'origine, afin que les pèlerins ne soient pas confondus avec des vagabonds.

### GR® 861 Via Garona

De Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, le GR® 861 couvre 170 km et traverse 41 communes, chacune d'entre elles livrent leur patrimoine, leur folklore, leur nature. Un parcours agréable assurant découverte et expérience unique.

Le tronçon du Muretain offre une diversité de paysages : falaises, panorama, berges de Garonne, bois... En chemin, vous ferez de très belles découvertes : pépites patrimoniales, biodiversité abondante, ateliers d'artistes, fermes en circuit-court et points de baignade et de rafraîchissement. La Via Garona longe en effet la zone Natura 2000 de Muret à Le Fauga.

Il est donc très facile de vous évader totale-

ment en pleine nature et en même temps de rejoindre en quelques minutes le cœur historique de Muret : allées de terrasses, galeries d'art, cœur piétonnier, maisons à colombage, musée, parcs, église et halle, la Turbine...

Vous pouvez également sur votre parcours faire une pause :

**à Pinsaguel** : château des Confluences, et Réserve Naturelle

**à Portet-sur-Garonne** : château, musée, aire de pique-nique et jardin, bac

**à Roques** : en rive gauche, tiers lieu du Moulin et jardins citoyens, sentier du Ramier

**à Saubens** : pique-nique au bord de l'eau

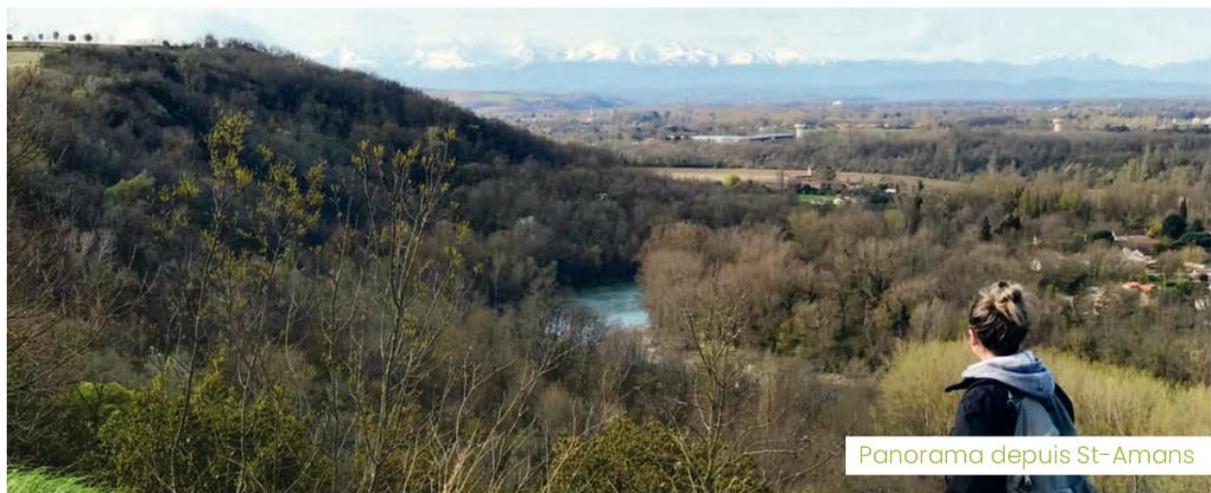
**à Roquettes** : bois de La canal, Éolienne, patrimoine

**à Le Fauga** : chapelle et plage de L'Aouach, bac



Sentier entre Muret et Le Fauga

Avec ses deux GR®, ses PR® labellisés par la Fédération Française de Randonnées Pédestres ainsi que de nombreux circuits balisés ; le Muretain permet aux amoureux de la balade la découverte de pépites surprenantes. Une liberté de balade à pied, à vélo mais aussi à cheval, en calèche ou en canoë, à deux pas des villes, au cœur d'un patrimoine naturel et sauvage préservé.



Panorama depuis St-Amans



Cet itinéraire de grande randonnée est long de 277 km, reliant Toulouse à Bagnères de Luchon.

En Muretain, il traverse les communes de Bonrepos-sur-Aussonnelle et de Saint-Thomas.

Idéal pour découvrir nos producteurs locaux, il permet d'allier randonnée et gourmandise. Par d'autres sentiers, vous rejoindrez aussi facilement les communes de Sabonnères, Empeaux, Bragayrac, Saiguède.



# Randonner en liberté !

## LES CHEMINS DE RANDONNÉES :

Demander le guide des randonnées en Muretain à l'Office de Tourisme ou sur [www.tourisme-agglo-tourisme.fr](http://www.tourisme-agglo-tourisme.fr) ou sur l'appli Cirkwi.

### Cœur historique, Garonne et panorama

Depuis la gare traversez le cœur historique de Muret, balade authentique en zone Natura 2000 où vous pourrez observer une biodiversité préservée ou visiter des ateliers d'artistes. Sur votre parcours, rafraîchissement les pieds dans l'eau en berges de Garonne, panorama remarquable sur la vallée de la Garonne ou la chaîne des Pyrénées. Une traversée insolite avec le bac sur la Garonne depuis l'Aouach permet de rendre votre balade originale.

Attention boucle soumise aux horaires et à la navigabilité du bac de Le Fauga. Informations sur les horaires de train recommandées. Possibilité itinéraire bis et boucle retour depuis la chapelle de St Amans.

Balisage jaune.  
Parcours : 3 km ou 15 km ou 18 km.  
Difficulté : moyenne.  
Temps : 4h

### Coteaux panoramiques et bois d'Eaunes

Véritable poumon vert, la ZNIEFF du bois d'Eaunes permet de relier par les voies douces la via Garona et les coteaux Muretain, à l'abbaye de la Clarté Dieu d'Eaunes. Une « balade nature » offrant des points de vue sur la chaîne des Pyrénées et permettant la rencontre avec Sylviane Perret artisan d'art céramiste - sculpteur inspirée par le monde minéral.

A deux pas du parcours venez rencontrer Atel'toi et ses chevaux pour une balade en calèche.

Après une telle promenade quoi de mieux qu'un petit rafraîchissement dans le parc de l'abbaye grâce à Aqua Elna, parc aquatique et jeux d'eau ?

Balisage jaune.  
Parcours de 13 km. Difficulté : moyenne.  
Temps : 3h

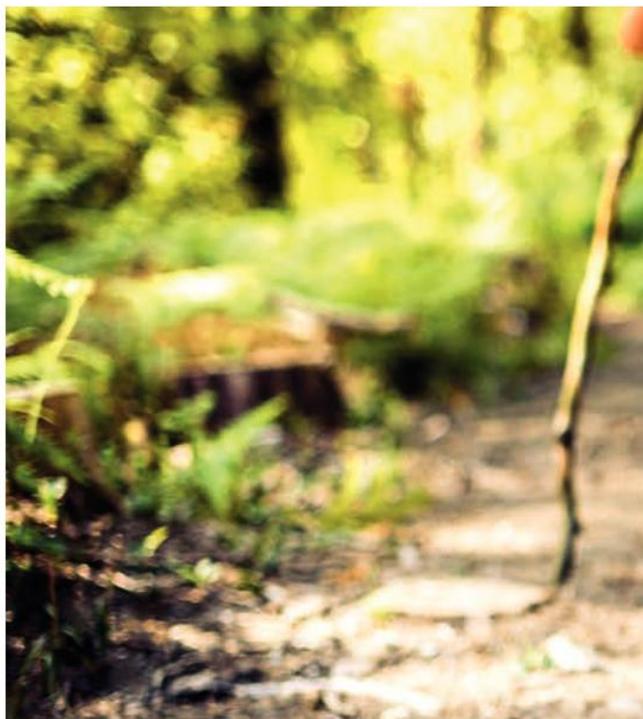
### Bastide de Saint-Lys : coulée verte et moulin

Au travers de cette randonnée familiale, découvrez cette bastide typique par son architecture et son patrimoine de campagne : halle, moulin... Vous plongerez dans une bulle naturelle le long de la coulée verte sur les berges de l'Ayguebelle. Saint-Lys vous offre son histoire, son patrimoine et son cadre de vie.

Balisage jaune.  
Parcours de 11 km. Difficulté : facile.  
Temps : 2h30

### Sabonnères : gourmandise et imaginaire

Baladez-vous en famille ou entre amis en forêt et sur les vallons de Sabonnères, où plane une ambiance enchantée laissant place à l'imaginaire. Doves, manoir, ruine de mou-



lin, point de vue remarquable et forêt singulière.

Observez les abords du sentier et recherchez les plantes et fleurs comestibles afin de reproduire des recettes magiques à la maison.

Balisage jaune.

Parcours de 6 km. Difficulté : facile

Temps : 2h

### **Balade campagnarde entre Eaunes et Muret**

Depuis l'abbaye de la Clarté Dieu d'Eaunes, découvrez la culture de campagne entre fermes, pigeonniers, champs de blé... Au retour rafraîchissement à Aqua Elna dans le parc de l'abbaye.

Balisage jaune.

Parcours de 13 km. Difficulté : facile.

Temps : 3h

### **Circuit de la voie romaine**

Cette boucle au départ de Bonrepos-Sur-Aus-

sonnelle permet de découvrir le patrimoine local.

Le long de la voie romaine, cette balade vous offre un point de vue unique sur les Pyrénées. Quelques curiosités animeront votre balade, notamment les ruines du moulin, l'église, le pigeonnier ou le château de Bonrepos-Sur-Aussonnelle mais également la place du village de Saiguède où vous pourrez pique-niquer.

Balisage jaune.

Parcours de 10 km. Difficulté : moyen.

Temps : 2h30

### **Confluence Ariège/Garonne : campagne et biodiversité**

Partez en famille sur les chemins de campagne et enquêtez, observez et expérimentez la faune et la flore entre Ariège et Garonne.

Balisage jaune.

Parcours de 11 km. Difficulté : facile.

Temps : 2h30



## LES AUTRES BALADES :

### Les balades de Lavernose-Lacasse

Dynamique et authentique, le village de Lavernose-Lacasse offre une qualité de vie exceptionnelle.

Deux boucles de 6,7 et 3,4 km permettent de découvrir son patrimoine entre nature et histoire.

Détails des balades : [lavernose-lacasse.fr](http://lavernose-lacasse.fr)

### Saint-Clar-de-Rivière, sur l'ancienne voie ferrée

Perchée sur les hauteurs de l'Agglo du Muretain, Saint-Clar-de-Rivière est une commune atypique qui a su traverser le temps de l'antiquité à aujourd'hui.

L'ancienne voie ferrée Toulouse/Boulogne, est aujourd'hui praticable comme sentier de randonnées pédestres et cyclables :

2 balades vous proposent ce voyage dans le temps afin de découvrir Saint-Clar-de-Rivière d'hier à aujourd'hui.

Au départ de la mairie, balisage bleu (4 km) ou vert (2.5 km)

### Saint-Lys en balade

Au travers de 4 balades découvrez cette ville typique reconnue par sa halle, son moulin et le ruisseau d'Ayguebelle. Elle vous offre son histoire, son patrimoine et son cadre vie.

A noter en cœur de ville, un parcours de plaques vous font découvrir St Lys d'hier et d'aujourd'hui.

Balade de Saint-Julien (3,5 km)

Balade du lac (4 km)

Balade d'Ayguebelle (6,5 km)

Détails : [saint-lys.fr](http://saint-lys.fr)

### Promenez-vous dans le bois.... de Labastidette

Le bois de Labarthe à Labastidette permet de respirer nature. Un labyrinthe de nature et de biodiversité pour le plaisir de toute la famille. A faire en poussette, trottinette ou tout simplement à pied.





Moulin de bélard Saint-Lys

© Haute-Garonne Tourisme L. Bel

### **Balade autour de St-Hilaire**

Sous bois, bords de Louge et belles vues sur les Pyrénées animent la balade.

Distance : 10 km

Temps : 2h30, balisage jaune

### **Fonsorbes**

Deux balades urbaines et quatre balades cyclables vous sont proposées à Fonsorbes, pour découvrir la ville et son patrimoine bâti ou naturel.

Promenade du Patrimoine

Distance : 4,5 km

Temps : 20 min en vélo et 1h15 à pied

Promenade de Canto Laouzetto

Distance : 4,67 km

Temps : 17 min en vélo et 1h02 à pied

Promenade Riouvouet

Distance : 7,43 km

Temps : 26 min en vélo et 1h28 à pied

Promenade du Bout du monde

Distance : 7,6 km

Temps : 28 min en vélo et 1h35 à pied

### **LES BALADES PÉDAGOGIQUES**

- **Berges d'Ariège** depuis le château des Confluences à Pinsaguel, une balade dans la réserve naturelle régionale sur le thème de la biodiversité et de sa préservation.

- **Parcours de plaques historiques**  
à Portet-Sur-Garonne.

- **Sentier du Ramier** à Roques ; en berges de Garonne jardins partagés, animations autour du Moulin.

- **Parcours de plaques « d'hier et d'aujourd'hui »** centre de St Lys.

### **LES TOURS DES ÉCO-LACS**

- **Lac Lamartine** à Roques et la Maison de la Nature et de la Pêche

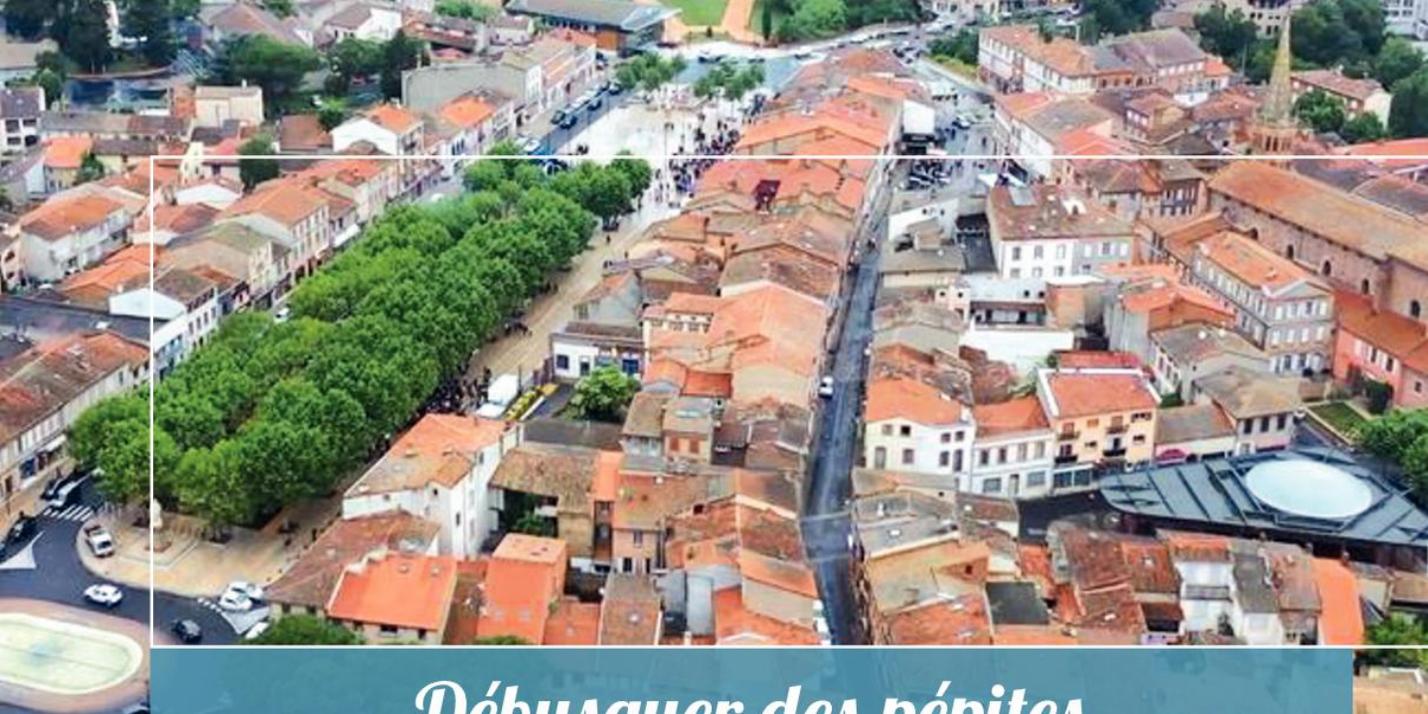
- **Les 3 lacs** de Lavernose-Lacasse et Le Fauga

- **Lac des Bonnets** à Muret

- **Lac du Four de Louge** à Muret

- **Lacs de Bordeneuve et Bidot** entre Frouzins et Fonsorbes

- **Lac de St-Thomas**



## Débusquer des pépites

### Voyager à travers le temps et les traditions patrimoniales

#### BALADES DANS LES CŒURS HISTORIQUES

##### LE CENTRE HISTORIQUE DE MURET

La ville de Muret est l'héritière d'un patrimoine architectural riche et éclectique. Le long des rues pavées autour de l'église et au centre de ses remparts vous traverserez les siècles et l'histoire :

- Le plus ancien témoignage : **le four gallo romain du Bourdaya**.

- Puis des bâtisses et des vestiges du XII<sup>ème</sup> siècle au XIV<sup>ème</sup> : **L'église St-Jacques** est à l'origine de style roman. Son clocher est de style gothique languedocien (XIV<sup>ème</sup> siècle). Elle est classée aux Monuments Historiques depuis 2005. Elle renferme de nombreux trésors : peintures (Despax, Gamelin,...) des œuvres d'Art et une crypte où se cachent d'autres merveilles du patrimoine Muretain. A l'intérieur, vous pourrez notamment apprécier la chapelle romane du Rosaire qui rappelle la bataille de Muret de 1213.

- Ensuite des témoignages architecturaux du XV<sup>ème</sup> siècle au XVII<sup>ème</sup> siècle.

- De nombreuses **maisons à colombages**.

- Une des plus anciennes est inscrite à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques depuis 1940.

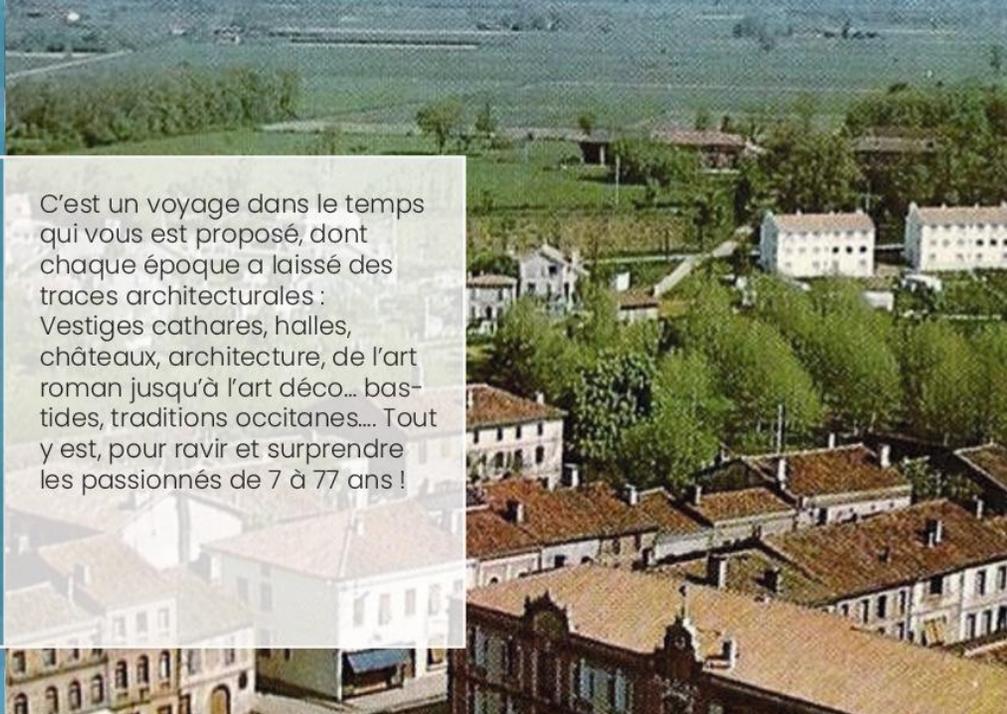
- Vous pourrez aussi découvrir, **le vieux moulin de Louge** (1637).

- Enfin du patrimoine du XIX<sup>ème</sup> au XX<sup>ème</sup> siècle.

En outre, **les maisons et balcons sur les allées Niel, la maison de Vincent Auriol, le parc Clément Ader** (inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques depuis 1999).

**LE SAVIEZ-VOUS ?** L'envolée d'Icare : monument de 14 mètres dans le parc, a été réalisée par Paul Landowski, auteur du christ rédempteur de Rio de Janeiro.

Cet écrin patrimonial est directement accessible depuis la gare (12 min depuis Toulouse). Il se situe à la confluence Garonne/



C'est un voyage dans le temps qui vous est proposé, dont chaque époque a laissé des traces architecturales : Vestiges cathares, halles, châteaux, architecture, de l'art roman jusqu'à l'art déco... bastides, traditions occitanes... Tout y est, pour ravir et surprendre les passionnés de 7 à 77 ans !

Centre historique de Muret

© Drone 31



Halle et Bastide de St-Lys

Lougez dans la zone Natura 2000. Lorsque vous randonnez sur la via Garona GR861© ou sur le sentier PR© « Cœur historique, Garonne et Panorama », vous serez ravi de marquer une pause dans ce cœur de ville au patrimoine préservé.

### LE CŒUR PATRIMONIAL DE PORTET-SUR-GARONNE



Vous serez surpris par l'authenticité et la qualité de préservation du patrimoine du cœur de Portet-Sur-Garonne. Ce cœur de village se situe en berges de Garonne dans un écrin de verdure et de bio-

diversité de la réserve naturelle régionale de la Confluence Ariège Garonne.

- Au centre du village trône **l'église Saint-Martin** (inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques) qui abrite des objets classés, comme son retable ou des fonds baptismaux du XVII<sup>ème</sup> siècle. L'orgue, en cours de restauration, sera pourvu d'un buffet de style plutôt moderne et particulièrement original. Sur son clocher on peut également découvrir un carillon unique, composé de timbres renversés.

## Débusquer des pépites

- A proximité de l'église, **la halle et le château de Portet**.
- Vous prendrez le temps de découvrir **un parcours de photographies anciennes**, mettant en perspective l'évolution architecturale et la vie portésienne d'antan.
- A deux pas, **le bac** vous permet de traverser la Garonne et de vous rendre dans **le parc de la réserve Naturelle**.
- A l'opposé, à la limite de la commune de Roques-sur-Garonne, **un obélisque** (Pyramide inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques) marque l'ancienne frontière entre la Guyenne et le Languedoc. Il ne reste que trois obélisques de ce type.

Le cœur historique abrite bien d'autres petits joyaux : **parc du château, mesure à grains, ruines du château fort, ancienne capitainerie....**

Cette mine d'or patrimoniale est accessible par la Via Garona GR861©, n'hésitez pas à faire une halte pique-nique ou une pause pour découvrir toutes ses pépites patrimoniales !

### LE CŒUR DE VILLE DE SAINT-LYS :

La ville de Saint-Lys, est une « **bastide** » fondée à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle. Elle en possède toutes les caractéristiques :

- **une halle** construite à partir de 1844 sur la place centrale de la commune, inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques depuis 2004,
- un cœur de ville bâti autour de son **église St-Julien** (reconstruite sur l'ancienne église en 1877),
- des **maisons à arcades « les couverts »**.

On y trouve un patrimoine de campagne : ancien foirail aux bœufs, un poids public, des ruines d'un moulin à eau, un lavoir. Une pièce de patrimoine remarquable : le moulin de Bélard abrite un « centre d'interprétation ».

Est présent aussi un patrimoine « industriel » ; St Lys ayant été le siège de « St Lys Radio » ancien centre de radio maritime (avec Fontenilles), les PTT ont construit à l'époque tout un quartier de ville.

Un parcours de 21 plaques historiques vous est proposé pour découvrir ce cœur de village et son histoire.

Ce petit bijou est le départ de jolis sentiers de randonnées. La coulée verte qui traverse la ville et vous permet une respiration en pleine nature.



"Catinou et Jacouti" œuvre de Charles Mouly

## DES TRADITIONS ET DES LÉGENDES DE CAMPAGNE À VIVRE.

Le Muretain est une destination campagne, vous y découvrez une culture et des traditions occitanes.

Vous risquez aussi de rencontrer des personnages insolites !

### • Un patrimoine de campagne préservé sur le territoire du Muretain :

#### Les croix de rogation

En Muretain les croix de rogation sont nombreuses et diverses : ornées de blé, de fleurs, de raisins... ou très épurées. Les Rogations étaient des processions religieuses, elles avaient pour but d'invoquer la préservation des calamités naturelles. Les cortèges s'arrêtaient aux croix, pour bénir les champs et leur attribuer ainsi protection des récoltes.

#### Le Poids public

L'État impose, à partir de 1800, la construction de poids publics dans toutes les communes. On édifie celui de Fonsorbes en 1886, sur les plans de l'architecte Jean Sauvettes. Son emplacement est choisi pour faciliter l'accès pour les charrettes venant soit de Toulouse, soit du village et pouvant arriver droit sur le tablier et repartir de même.

#### Les pigeonniers

En Muretain, vous découvrez des pigeonniers de différentes formes : sur arcades ou pied de mulet, intégré à l'habitat ou indépendant, tour carrée ou ronde, hexagonale...

Le pigeonnier était un signe de richesse dans les campagnes. De petites loges en briques, en torchis ou en terre cuite y étaient aménagées. Leur nombre était réglementé en fonction de la surface du fief de son possesseur.

### • Des traditions et des personnages singuliers :

**Catinou et Jacouti** : personnages occitans comiques créés par Charles Mouly en 1945. Leurs aventures se situent à Mingecèbes (hameau de la commune de St-Lys). Par des dessins humoristiques, ces deux personnages figent des scènes de la vie quotidienne de l'Occitanie.

#### Des géants !

On les sort pour le carnaval ou pour les fêtes Occitanes du mois de septembre. Simon de Montfort, Pierre d'Aragon, J. Jaurès, Le Janus de la Calandreta (qui a plus de facilité pour surveiller la circulation avec ses trois visages) et bien d'autres géants sont portés pour le passa-carriera et dansent au son des tambours et des cornemuses. Il y a aussi les grosses têtes et parfois des animaux sur des chars...

**Bepi Donald** et son jardin aux rencontres improbables.

Si vous randonnez du côté de Bonrepos Sur Aussonnelle une étape insolite vous y attend : Le jardin de Bepi Donald. Des centaines de statuettes colorées et de personnages locaux, retraçant l'actualité sont présentées chez Bepi Donald. Une rencontre artistique surprenante et humaine avec cet artiste vous attend.



# Débusquer des pépites

## DES PÉPITES PATRIMONIALES À DÉBUSQUER

Connaissez-vous ce patrimoine ? Où est-ce ? Qu'est-ce donc ?

### PHOTOS MYSTÈRES :



PHOTO 1



PHOTO 2



PHOTO 3



PHOTO 7



PHOTO 8



PHOTO 9

**Prendre le temps de la découverte, c'est ce qui vous est proposé en Muretain !**  
Sur votre itinéraire, vous pourriez bien être surpris par une multitude  
de pépites patrimoniales.



PHOTO 4



PHOTO 5



PHOTO 6



PHOTO 10



PHOTO 11



PHOTO 12

## RÉPONSES :

### Photo 1 ► **Les douves de Sabonnères**

XIII<sup>e</sup> siècle, elles entourent et protègent le village, elles ont été remises en eau au XVI<sup>e</sup> siècle.

D'autres douves dans le Muretain : Saint-Thomas.

### Photo 2 ► **Le pigeonnier de Frouzins**

1670, ce pigeonnier a une architecture particulière avec ses six colonnes.

### Photo 3 ► **Le lavoir de St-Hilaire**

1843, fontaine et lavoir. La fontaine-lavoir avait un rôle social au quotidien : fournir l'eau pour les habitants et les bêtes ; se retrouver pour faire la lessive...

Autres lavoirs-fontaines à Lavernose-Lacasse et à Le Fauga.

### Photo 4 ► **Le Tardan manoir à Sabonnères**

Manoir du XIX<sup>e</sup> siècle, Pigeonnier et communs du XVIII<sup>e</sup> siècle. Ce site est signalé avant la révolution, selon la tradition, Wellington, à la tête de son armée anglo-espagnole, en route pour Toulouse aurait couché dans cette maison entre le 20 et le 25 mars 1814, des gravures prouveraient l'authenticité de ce fait. (Patrimoine privé)

### Photo 5 ► **Le Moulin de Bélard de St-Lys**

Les poutres les plus anciennes datent d'arbres coupés en 1630. La dernière restauration a eu lieu en 1994.

### Photo 6 ► **Le retable de l'église St Bruno de Roquettes**

Il a la particularité rare d'être sculpté et décoré à l'identique sur les 2 faces : une face visible par les fidèles de la nef et l'autre face par les moines côté chœur. Il constitue l'un des rares vestiges du mobilier liturgique du XVII<sup>e</sup> siècle (1611 – 1650)

### Photo 7 ► **Le mur des Lépreux de Muret**

XII<sup>e</sup> siècle, les ruines de la Chapelle Saint-Marcet, dites "mur des lépreux", ac-

cueillaient depuis la fin du XIII<sup>e</sup> siècle les malades et indigents de la ville.

### Photo 8 ► **Le château de Portet-Sur-Garonne**

1738, le château et ses jardins. Le parc est réaménagé en 2016. Suite à la restauration du château, la ville est récompensée en 2021 par Les Rubans du Patrimoine.

### Photo 9 ► **Le château des Confluences de Pinsaguel**

Château du XVIII<sup>e</sup> siècle, un joyau au cœur de la réserve naturelle régionale, à la confluence de la Garonne et de l'Ariège.

### Photo 10 ► **Modillon de L'Aouach**

Notre-Dame de l'Aouach est la protectrice des pèlerins, des hommes et des animaux qui empruntent le bac pour traverser la Garonne. Des modillons sont sculptés sous le porche et représentent des éléments de la nature (l'oiseau, le lierre ou le raisin), des éléments de l'architecture (le marteau, la tenaille ou l'équerre), mais aussi une enclume, une cloche, un poisson ou une main.

Autre chapelle remarquable : la chapelle Saint-Amans sur les coteaux de Muret, avec panorama sur la Garonne et les Pyrénées.

### Photo 11 ► **L'abbaye la Clarté-Dieu d'Eaunes**

XII<sup>e</sup> siècle Abbaye cistercienne. L'abbaye se situe dans la zone d'intérêt écologique du bois d'Eaunes.

### Photo 12 ► **Le château de Bonrepos Sur Aussonnelle**

Le château édifié au XV<sup>e</sup> siècle puis reconstruit au XVII<sup>e</sup> siècle. La Mairie l'a acheté en 2021.

D'autres pépites patrimoniales sont à découvrir en Muretain. Vous pouvez les géolocaliser en un clic [www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr) Rubrique : A Vivre & Découvrir / Bienvenue (carte touristique)

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Plus d'une vingtaine de pépites patrimoniales sont inscrites à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques



## DANS LE MURETAIN !

**Eaunes** : ancien prieuré

**Eaunes** : Église

**Frouzins** : Château des Demoiselles (façades, toitures, autres éléments du bâti, pièces, éléments de décors)

**Frouzins** : Clocher de l'église

**Lavernose-Lacasse** : Église Saint-Pierre et Saint-Paul

**Muret** : Château de Cadeilhac (nombreux éléments inscrits)

**Muret** : Château de Rudelle (façades, toitures, peinture)

**Muret** : Église Saint-Jacques

**Muret** : Façades maisons à colombage

**Muret** : Parc Clément Ader

**Pinsaguel** : Château et ferme

**Portet-Sur-Garonne** : Château de la Creuse (façades et toitures)

**Portet-Sur-Garonne** : Église (portail et éléments de décor)

**Portet-Sur-Garonne** : Pyramide marquant la limite entre la Guyenne et le Languedoc

**Portet-Sur-Garonne** : Usine des eaux de Clairfont

**Portet-Sur-Garonne** : Villa Espagno

**Sabonnères** : Église

**Sabonnères** : Ferme (façades et toiture, pièces à décor)

**Saint-Clar-de-Rivière** : Château (ferronnerie, gypserie, menuiserie)

**Saint-Lys** : la Halle

**Saubens** : Église

**Seysse** : Église



Modillons Chapelle L'Aouach



## Visiter, déguster sain et local

### Les collines de l'Autan



Canards.

Produits de la ferme : foies gras, cassoulets toulousains, fêvoulets, confits à l'ail violet de Cadours, chiquetailles, cous farcis, magrets séchés, civets de canard au vin de Fronton. Dégustation possible.

**Bastien MOULARD,**  
**Alain MOULARD, Annie MOULARD**  
Le Cros, Route de Saint-Thomas  
31470 Bragayrac  
Téléphone : 05 61 91 65 52  
Mail : [lescollinesdelautan@orange.fr](mailto:lescollinesdelautan@orange.fr)  
[www.lescollinesdelautan.com](http://www.lescollinesdelautan.com)

### Ferme des 2 Rivières



Produits frais de la ferme et loisirs en famille. Découverte de la vie à la ferme.

Trente animaux venant de dix espèces différentes cohabitent à la Ferme des 2 Rivières. Du plus petit au plus grand : poules, chèvres, ânes, veaux, vaches,... vous accueillent pour un moment en famille.

En parallèle cette ferme familiale vous propose de découvrir de délicieux produits frais.

**Aleksandra RYABENKO-ALGAYRES**  
82 route de Seysses  
31470 Fonsorbes

Mail : [fermedesdeuxrivieres@gmail.com](mailto:fermedesdeuxrivieres@gmail.com)  
Téléphone : 06 76 04 89 97  
[www.fermedesdeuxrivieres.com/a-propos-de-nous](http://www.fermedesdeuxrivieres.com/a-propos-de-nous)

### La ferme du Fariol



- produits fermiers  
Produits de la ferme et petits fruits en libre cueillette (myrtille, groseille, cassis, mûre). Confitures, gelées, chutney, pop-corn.

**Denis Sicard**  
2392 route de Lamasquère Fariol  
31470 Saint-Lys  
Téléphone : 05 61 91 68 50 / 06 86 90 42 20  
Mail : [fermedufariol@wanadoo.fr](mailto:fermedufariol@wanadoo.fr)  
[www.fermedufariol.fr](http://www.fermedufariol.fr)

### Terradoc



Ferme en libre cueillette d'asperges vertes, de fraises, de fèves, de petits pois et de fleurs.

**Thibaut et Dominique DE VULPILLIERES, Thierry DE PUYMAURIN, Cyril BERNARD**  
Domaine de Commenian  
31410 Lavernose-Lacasse  
Téléphone : 06 03 12 25 89  
Mail : [tdepuymaurin@yahoo.fr](mailto:tdepuymaurin@yahoo.fr)  
[www.cueillette-lavernose.fr/](http://www.cueillette-lavernose.fr/)  
ou <https://www.facebook.com/cueillette.lavernose/>



Nos papilles et notre résistance à la gourmandise sont mises à rude épreuve dans le Muretain...  
Producteurs et belles tables veillent au grain afin de nous permettre de manger sain tout en respectant l'environnement et les paysages.

Des labels représentatifs de cette démarche sont présents sur notre territoire, notamment « Bienvenue à la ferme », « Agriculture Biologique » ou encore « Les Tables et Auberges de France ».  
Ainsi, que ce soit à la ferme, sur les étals des marchés de plein vent ou au restaurant, de nombreux agriculteurs ou cuisiniers passionnés œuvrent afin de valoriser une production locale de qualité.

Par ailleurs, le Muretain est aussi une formidable opportunité de découverte des savoir-faire artisanaux et d'artisanat d'art.

### La ferme des Nauzes



Vente directe à la ferme de produits bio et locaux.

Productions de la ferme : légumes de saison, quelques fruits, œufs et produits locaux (miel...)

**Romain KERBOURC'H**

30 chemin le loup

31410 Le Fauga

Téléphone : 06 30 95 87 23

Mail : romainkerb@gmail.com

[www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/haute-garonne/le-fauga/ferme/la-ferme-des-nauzes/](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/haute-garonne/le-fauga/ferme/la-ferme-des-nauzes/)

### La ferme de Pancoussé

Élevage de volailles. Découverte de la ferme. Venez à la découverte de cette ferme familiale, explorer le quotidien et les traditions fermières de l'élevage de volailles (poules, poulets, pintades, chapons,...).

**Cathy et Thierry Bertrand**

Chemin Lesbroues

31470 Saint-Lys

Téléphone : 06 87 21 99 96

Mail : exploitation.bertrand@wanadoo.fr

[www.facebook.com/Ferme-Pan-cousse-107823287530853/](https://www.facebook.com/Ferme-Pan-cousse-107823287530853/)

### La ferme du Puits Carré

Mini ferme pédagogique. Visible possible en famille ou en groupe.

964 Route de Moundas

31600 Lamasquère

Téléphone : 06 64 33 58 02

Mail : lafermedupuitscarre@gmail.com

[www.lepuitscarre31.com](http://www.lepuitscarre31.com)

### Les Gascons des Demoiselles

Élevage de porcs noirs gascons. Ateliers de cuisine.

Chez les Gascons des Demoiselles, on s'attache à remettre le goût et le bien-être animal au cœur de nos préoccupations.

Cela passe par la simplicité du produit, la qualité des ingrédients et le savoir-faire authentique de nos grands-parents.

Les Gascons des Demoiselles vous proposent des ateliers cuisine où vous transformerez le porc noir selon des méthodes traditionnelles et rurales.

20 route de Plaisance

31270 Frouzins

Téléphone : 06 07 61 19 59

Mail : contact@lesgasconsdesdemoiselles.fr

[www.lesgasconsdesdemoiselles.fr/](http://www.lesgasconsdesdemoiselles.fr/)

## Visiter, déguster sain et local

### Le poisson maraîcher

Vente de poissons et de légumes de saison. Produits de la ferme. Visite de l'exploitation.

Benoît et William vous accueillent sur leur exploitation à taille humaine. Petite exploitation qui a tout d'une grande : maraîchage en pleine terre, vergers, ruches mais aussi un atelier de transformation permettant de proposer à la vente des truites en portions et des filets de truites fumées.

Cette exploitation insolite possède également une serre « aquaponie ». Un procédé que nos deux agriculteurs seront ravis de vous faire découvrir.

**Benoît Guénoles et William Raux**

4 rue de la République  
31120 Pinsaguel

Benoît : 06 17 22 32 24

Mail : [benoit.guenole@lepoissonmaraicher.fr](mailto:benoit.guenole@lepoissonmaraicher.fr)

William : 06 11 41 08 44

Mail : [william.raux@lepoissonmaraicher.fr](mailto:william.raux@lepoissonmaraicher.fr)  
[www.lepoissonmaraicher.fr](http://www.lepoissonmaraicher.fr)

### Les éco-tondeuses de Karine

Ferme pédagogique.

Découverte et visite de la ferme, animations et ateliers.

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 06 24 27 02 94

Mail : [kariboudore@hotmail.fr](mailto:kariboudore@hotmail.fr)

### Midi Cueillette

Légumes et fraises

Vente directe à la ferme

Chemin des sables

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 05 61 76 91 81

[www.midicueillette.fr](http://www.midicueillette.fr)

### Nature Cueillette

Fruits et légumes

Vente directe à la ferme

1785 lieu-dit Claverie d'en bas

31470 Saiguède

Mail : [sceadebellegarde25@yahoo.fr](mailto:sceadebellegarde25@yahoo.fr)

Téléphone : 06 98 77 69 21 / 06 62 83 80 15  
[facebook.com/naturecueillette](https://facebook.com/naturecueillette)

## Producteurs locaux : je consomme sain et local

**AJ R Huiles** - Jacques Roca 

Huiles et légumes

Vente sur rendez-vous

103 rue François Puertolas  
31600 Muret

Mail : [jacquesroca@free.fr](mailto:jacquesroca@free.fr)

Téléphone : 06 08 58 16 10

**Biovercité** 

Production agricole, blé, petit épeautre (farines), tournesol, pois

Vente directe / vente internet

25 rue de Bellefontaine  
31600 Muret

Mail : [contact@biovercite.com](mailto:contact@biovercite.com)

Téléphone : 06 80 33 33 35

[www.biovercite.com](http://www.biovercite.com)



### Dufour Horticulture

Légumes

Vente sur rendez-vous

148 boulevard de Lamasquère

31600 Muret

Téléphone : 06 16 25 29 89

### Ferme de l'Escapade

Fruits et légumes

Vente directe à la ferme

Alexandre Simonin

1555 route de Saint-Thomas

31470 Saiguède

Mail : [alafermedelescapade@yahoo.fr](mailto:alafermedelescapade@yahoo.fr)

Téléphone : 06 64 99 16 97

### Le rucher de « Las-Martres »

Miel

Achat en ligne et retrait dans les ruches

Francis Filhos

64 au village

31470 Saint-Thomas

Téléphone : 06 46 41 24 38

[www.laruchequiditoui.fr](http://www.laruchequiditoui.fr)

### Le rucher de la Louge

Miel

Vente sur rendez-vous

Francis Boudes

6 passage des jardins

31600 Muret

Mail : [francis.boudes@orange.fr](mailto:francis.boudes@orange.fr)

Téléphone : 06 32 56 03 25

[www.laruchequiditoui.fr](http://www.laruchequiditoui.fr)

### Le veilleur de bières

Brasserie artisanale de bières bio « La Muretaine » et cave à bières

Deux adresses :

La brasserie fabrique

230 Avenue des Pyrénées 31600 Muret

06 09 88 38 18

La boutique

16 place Mercadieu 31600 Muret

06 52 83 98 08

[www.leveilleurdebieres.com](http://www.leveilleurdebieres.com)

Mayacouloume

Miel

Gilles Duret

1600 chemin de Couloume

31600 Seysses

Mail : [gilles.duret31@gmail.com](mailto:gilles.duret31@gmail.com)

Téléphone : 06 07 43 80 79

### Pignolo arboriculteur

Cueillette de kiwis, figues et sapins de Noël

Vente directe à la ferme

548 chemin de Frouzins

31600 Seysses

Mail : [t.pignolo@orange.fr](mailto:t.pignolo@orange.fr)

Téléphone : 06 07 59 64 35

### Yvette Palas

Bœufs, veaux, volailles, pâtes.

Vente directe à la ferme.

Lieu-dit Horgo-Paillo

31470 Saint-Thomas

Mail : [yvette.robert31@orange.fr](mailto:yvette.robert31@orange.fr)

Téléphone : 06 72 80 57 72



## Les marchés de plein vent, rendez-vous du frais et des produits locaux

### **Bonrepos-Sur-Aussonnelle**

Vendredi de 15h30 à 19h,  
place buissonnière

### **Eaunes**

Mardi de 16h à 19h30,  
place du Bicentenaire

### **Fonsorbes**

Samedi de 8h à 13h30,  
avenue du 19 mars 1962

### **Frouzins**

Dimanche de 8h à 13h,  
centre-ville

### **Labarthe-sur-Lèze**

Mercredi de 8h à 12h30,  
place François Fournil

### **Lamasquère**

Vendredi de 15h30 à 19h00,  
parking face à l'école

### **Labastidette**

Dimanche matin

### **Lavernose-Lacasse**

Mercredi de 9h à 12h,  
place de la Mairie

### **Muret**

Samedi de 8h à 12h45,  
centre-ville

Mardi de 8h à 12h45,

square Maïmat, avenue de l'Europe

### **Pinsaguel**

Dimanche de 7h30 à 13h,  
place de la Mairie

### **Pins-Justaret**

Vendredi de 16h à 19h30,  
place René Loubet

Dimanche de 8h à 13h,  
place René Loubet

### **Portet-sur-Garonne**

Marché semi-nocturne, vendredi de 16h à 20h,  
Allée du Baron Ritay

### **Roquettes**

Mercredi de 15h30 à 19h30,  
parking des écoles

### **Roques**

Vendredi de 15h à 19h,  
place Jean Jaurès

### **Sabonnères**

Marché bio et des producteurs locaux, tous  
les avant-derniers dimanches matins du mois

### **Saint-Clar-de-Rivière**

Vendredi toute la journée

### **Saint-Lys**

Mardi de 8h à 13h,  
centre-ville

Samedi de 9h à 13h,

L'Escalys marché des producteurs locaux

### **Saubens**

Vendredi de 16h à 20h,  
parking de la Mairie

### **Seysses**

Vendredi de 8h à 12h30,  
place de la Libération

### **Villate**

Jeudi après-midi,  
au village



## Les tables labellisées

### TABLES ET AUBERGES DE FRANCE



« Tables & Auberges de France » est la référence de la démarche professionnelle, territoriale et patrimoniale pour promouvoir l'hospitalité et la gastronomie de terroir. C'est un monde professionnel ouvert du producteur local et artisan à la Table de Prestige, en passant par les Tables Gastronomiques, les Auberges de Village, Hôtelleries de France, Tables de Terroir, Tables Bistronomiques ou Brasseries Gourmandes.

[www.tables-auberges.com](http://www.tables-auberges.com)

### CATÉGORIE BRASSERIE GOURMANDE



#### Brasserie Midi 5

C'est dans le centre commercial de Roques que se trouve la brasserie Midi 5. On y travaille des produits frais pour une cuisine traditionnelle.

Allée de Fraixinet

31120 Roques

Téléphone : 05 61 31 99 71

Mail : [brasseriemidi5@orange.fr](mailto:brasseriemidi5@orange.fr)

### CATÉGORIE TABLE GASTRONOMIQUE



#### L'Opaline

Menu du marché, menu Inspiration, menu surprise, une cuisine gourmande et raffinée qui met en lumière les meilleurs produits d'Occitanie et les meilleurs producteurs de la région.

350 route de Rieumes

31600 Muret

Téléphone : 05 34 64 59 19

Mail : [restaurant.opaline31@outlook.fr](mailto:restaurant.opaline31@outlook.fr)

[www.restaurant-opaline.fr](http://www.restaurant-opaline.fr)

### CATÉGORIE TABLE DE TERROIR



#### Le Gentiane

Dans un écrin de verdure, Le Gentiane, comme la plante qui a pour vertu d'ouvrir l'appétit, propose une cuisine tout en équilibre entre créativité, traditions, produits locaux et plats de mémoire de la maison.

7 rue du Cagire - Z.A Pyrénées

31120 Pinsaguel

Téléphone : 05 62 20 55 00

Mail : [svp@legentiane.fr](mailto:svp@legentiane.fr)

[www.legentiane.fr](http://www.legentiane.fr)

#### Le Trèfle Hôtel Restaurant

38-40 route d'Espagne

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 05 62 20 02 60

Mail : [contact@hotel-le-trefle.com](mailto:contact@hotel-le-trefle.com)

[www.hotel-le-trefle.com](http://www.hotel-le-trefle.com)

### MAÎTRE RESTAURATEUR



#### Le Trèfle Hôtel Restaurant

38-40 route d'Espagne

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 05 62 20 02 60

Mail : [contact@hotel-le-trefle.com](mailto:contact@hotel-le-trefle.com)

[www.hotel-le-trefle.com](http://www.hotel-le-trefle.com)

Plus de 360 restaurants sont présents sur le muretain. liste consultable sur : [www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)



## Visiter, déguster sain et local

Le plaisir dans l'assiette mais pas que... en Muretain les autres sens sont en éveil !

### *Les artisans d'art :* de l'artisanat d'art aux entreprises locales

#### BONREPOS SUR AUSSONNELLE

##### **Mabala's Savonnerie**

Des savons doux pour la peau, fabriqués artisanalement avec des matières premières de qualité, et entièrement biodégradables. Vente par correspondance en livraison directe et sur le marché de Bonrepos-sur-Aussonnelle.

##### **Martine Batbie-Lascours**

504 route d'Empeaux  
31470 Bonrepos-sur-Aussonnelle  
Téléphone : 06 42 64 12 56  
Mail : [martinelascours@gmail.com](mailto:martinelascours@gmail.com)  
Site internet en cours de construction

##### **Lumière et vitrail**

Création de vitraux originaux et de luminaires en vitrail traditionnel et/ou Tiffany. Artisanat d'Art 100 % fait-main. Vente uniquement par Internet.

##### **Catherine Vidal**

Téléphone : 07 86 05 66 20  
<https://lumiere-et-vitrail.fr/>

#### EMPEAUX

##### **Terres cuites du Savès**

Créée en 1993, la Briqueterie vous ouvre ses portes sur un hall d'exposition dédié à l'histoire de la brique. L'histoire de la brique foraine est directement liée à la région Midi-Pyrénées.

Terres Cuites du Savès fabrique tous types de briques moulées selon un savoir-faire authentique. Premier fabricant de briques moulées traditionnelles en France.

##### **Le Couzin**

31470 Empeaux

Téléphone : 05 61 91 32 46

<https://www.terrescuitesdusaves.com/>

#### FONSORBES

##### **De la fève au Palais**

Artisan chocolatier, glacier et confiseur. Passionnés de gastronomie, de cacao et de voyages, nous avons à cœur de vous faire partager et de retranscrire ces derniers à travers nos différentes créations.

Visitez l'espace musée Le Palais du Cacao et dégustez !

Les visiteurs vont vivre un parcours incroyable composé d'une dizaine d'environnements interactifs et/ou immersifs, avec des films, des points de découvertes olfactives.

##### **De la fève au Palais**

2 Chemin Cantegraille  
31470 Fonsorbes  
Téléphone : 05 62 20 82 76  
Mail : [delafeveaupalais@gmail.com](mailto:delafeveaupalais@gmail.com)  
[www.delafeveaupalais.com](http://www.delafeveaupalais.com)

#### MURET

##### **Art Cadam**

Artiste peintre  
Cours et stages de découverte sur inscriptions.  
Vente directe.

Sylvie Cadamuro  
110 Avenue Saint-Germier  
31600 Muret  
Téléphone : 07 49 82 89 64  
[dessineretmieuxcreer.com](http://dessineretmieuxcreer.com)

##### **Arteine Atelier contemporain**

Plasticienne, technique mixte et pratique intuitive.  
Cours et stages de découverte sur inscriptions.  
Vente directe.

Isabelle Rodriguez  
35 Bis Vieux chemin de Saint-Clar  
31600 Muret  
Téléphone : 06 62 53 00 37  
Mail : [masselot.isabelle@wanadoo.fr](mailto:masselot.isabelle@wanadoo.fr)  
<https://atelierarteine.e-monsite.com/>

### Fonderie Dechaumont Muret

Fonderie française créée en 1860. La Fonderie Dechaumont est producteur de pièces en fonte réparties en 6 gammes : l'assainissement, les regards à paver, les grandes ouvertures, le pluvial, les solutions pour chambres préfabriquées, le mobilier urbain.

29 Boulevard de Joffrery - BP 50305  
31605 Muret Cedex  
Téléphone : 05 34 46 02 30  
Mail : [fd@fonderies-dechaumont.com](mailto:fd@fonderies-dechaumont.com)  
<https://www.fonderies-dechaumont.com/>

### Gérard Lartique

Le sculpteur Gérard Lartique réalise un travail autour de la mémoire, de la transmission de valeurs, de la continuité.

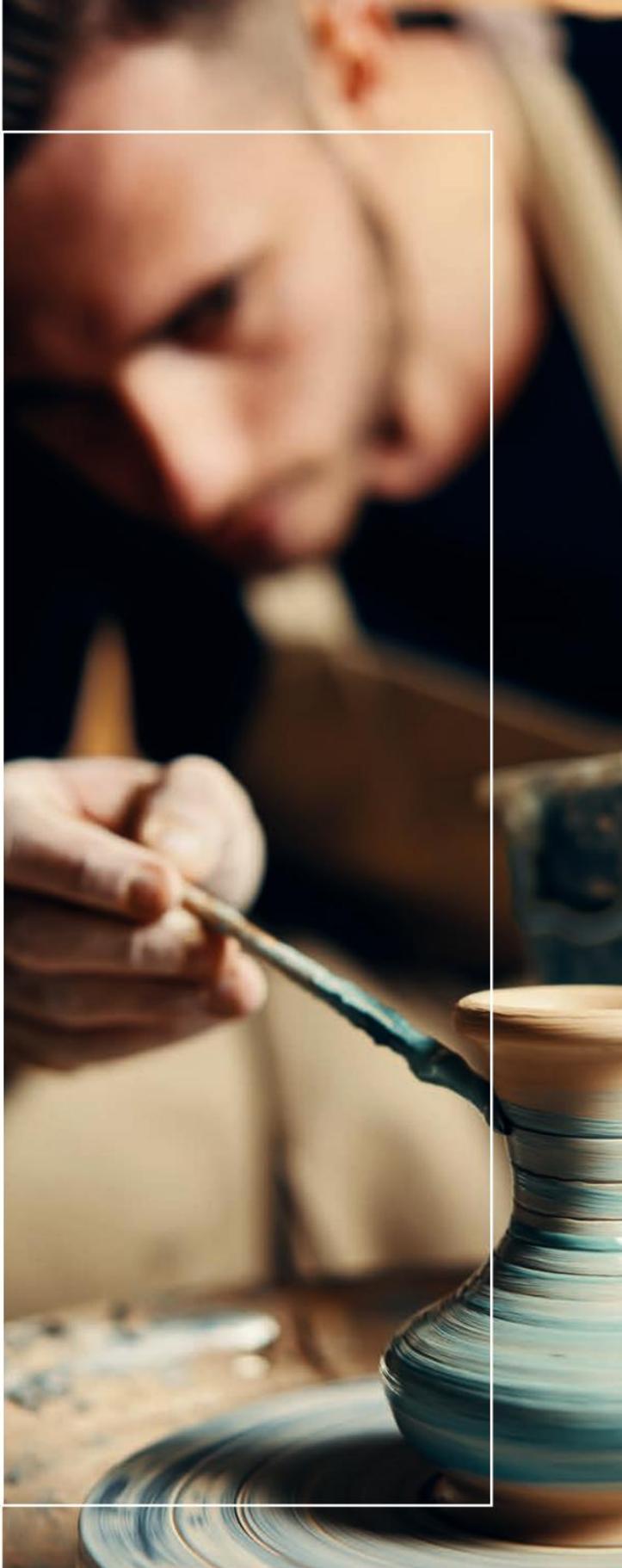
Vente uniquement par Internet.

Gérard Lartique  
54 avenue d'Ox  
31600 Muret  
Téléphone : 06 67 16 63 17  
Mail : [artiste@art-france.fr](mailto:artiste@art-france.fr)  
<https://art-france.fr/>

### Jean-Pierre Condat

Artiste peintre collagiste.  
Vente directe.

Jean-Pierre Condat  
142 Avenue des Pyrénées  
31600 Muret  
Téléphone : 06 20 71 52 60  
Mail : [jean-pierre.condat@laposte.net](mailto:jean-pierre.condat@laposte.net)  
<http://descollagesdusud.fr/>



## Visiter, déguster sain et local

### Joëlle Krupa

Artiste peintre.  
Cours et stages de découverte sur inscriptions.  
Vente directe.

#### Joëlle Krupa

19 Rue du Cardinal Saliège  
31600 Muret  
Téléphone : 06 08 24 31 91  
Mail : [krupa.joelle@gmail.com](mailto:krupa.joelle@gmail.com)  
<https://www.joelle-krupa.com/>

### KZO

Dessinateur introspectif.  
Vente directe.

Jean-Paul Cazaux  
27 Bis Avenue des Pyrénées  
31600 Muret  
Téléphone : 06 81 77 08 49  
[kzodesartistes.com](http://kzodesartistes.com)

### Le veilleur de bières : La Fabrique

Chez le Veilleur, bière produite de manière traditionnelle avec une garde prolongée en bouteilles afin de vous offrir un goût abouti. Fidèle à ses engagements, toutes les bières sont biologiques.  
Stage, location et visites sur rendez-vous.

230, Avenue des Pyrénées  
31600 Muret  
Téléphone : 07 67 00 38 81  
<https://leveilleurdebieres.com/>

### Martine Prudhomme

Potière Céramiste RAKU.  
Cours et stages de découverte sur inscriptions.  
Vente directe.

Martine Prudhomme  
69 Rue de l'Abbé Breuil  
31600 Muret  
Téléphone : 06 74 09 83 86  
Mail : [m-g.prudhomme@orange.fr](mailto:m-g.prudhomme@orange.fr)  
<https://www.martine-prudhomme-ceramiste.com/>

### Le Fruitier du Barry

Meilleur Ouvrier de France Primeur (logo MOF)  
Tout au long de l'année et au fil des saisons Le Fruitier du Barry propose, fruits et légumes ainsi qu'une gamme de produits locaux sélectionnés par Eric FABRE, un des Meilleurs Ouvriers de France Primeur.  
En plus de cette sélection, la boutique propose des fruits secs, des chocolats de chez CLUIZEL et une épicerie fine. Le Fruitier du Barry est également dépositaire de Xavier Fromager affineur (MOF Fromager - Toulouse).  
Création de corbeilles de fruits et de paniers de légumes

Eric Fabre  
21 route d'Eaunes  
31600 Muret  
Téléphone : 05 34 46 14 70  
Mail : [lefruitierdubarry@orange.fr](mailto:lefruitierdubarry@orange.fr)

### Mes rendez-vous d'argile

Céramiste  
Visite de l'atelier sur rendez-vous et vente directe.

Pépita Grando  
126 chemin du Rayat  
31600 Muret  
Téléphone : 06 70 45 96 09  
Mail : [pepita.grando@gmail.com](mailto:pepita.grando@gmail.com)  
Lien : site Internet en cours de construction

### Regard'elle

Vitrailliste  
Salle d'exposition-vente et vente sur Internet.  
Cours et stages de découverte sur inscriptions.

Florence Gallon  
16 bis chemin du Hurguet  
31600 Muret  
Téléphone : 06 73 72 02 38  
Mail : [vitrail@regardelle.fr](mailto:vitrail@regardelle.fr)  
<http://www.regardelle.fr>

### Sylviane Perret

Céramiste-sculpteur. Sculptures en minéral.  
Salle d'exposition-vente en entrée libre.



Stages de découverte sur inscriptions.

**Sylviane Perret**

8 chemin de Saint-Amans

31600 Muret

Téléphone : 06 81 63 52 84

<https://www.sylviane-perret.com>

## PINSAGUEL

**Laure Bénard**

Ennoblisser de textiles  
et matériaux souples, broderies.

Visites et ateliers découverte.

**Laure Benard**

3 rue de Las Peyres

31120 Pinsaguel

[laurebenardtextiles.com](http://laurebenardtextiles.com)

## PORTET-SUR-GARONNE

**Atelier verrier de Sylvine**

Arrêtez-vous, faites un détour et venez découvrir son univers pour dénicher le cadeau unique et original pour faire plaisir à ceux que vous aimez ou simplement pour vous. Si ce n'est pas en stock, parlez de votre projet à Sylvine, elle fera tout son possible en fusionnant votre imaginaire et sa créativité !  
Boutique en ligne.

26 chemin du Castelet

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 06 87 96 99 70

Mail : [atelierverrierdesylvine@gmail.com](mailto:atelierverrierdesylvine@gmail.com)

<https://atelierverrierdesylvine.com/>

## J. Melis Lutherie

J. Melis consacre beaucoup de temps à la conception de guitares, minutie et passion sont les maîtres mots de son travail, afin d'obtenir des instruments de qualité répondant aux attentes des musiciens. Il vous accueillera avec plaisir dans son l'atelier.

**John Melis**

10 bis route d'Ax

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 06 36 57 19 88

<https://www.johnmelis-luthier.fr/>

## SAINT-LYS

**Tourn'Autour**

Atelier de tournage sur bois. Fabrication d'une large gamme de stylos.

Ateliers découverte et vente en ligne.

**Bernard Guerder**

828 route de Bruno Mingesébes

31470 Saint-Lys

Téléphone : 07 88 25 91 28

<https://www.stylos-bois-artisanat.fr/index.php>



## Se rafraîchir

### Les bases de loisirs et les lacs

#### Base de loisirs Muret plage

Pour une journée en famille ou une virée entre amis, «Muret plage» propose une large zone de baignade surveillée, un toboggan géant, des terrains de sports et de loisirs (activités nautiques, volley, tennis de table...), une aire de pique-nique et un parking gratuit.

Muret plage c'est 600m<sup>2</sup> de sable fin. Différentes activités sont proposées :

- activités nautiques waterpark : paddle, canoé kayak, pédalo, jet ski, téléski,...
- activités loisirs : volley, tennis de table, toboggan géant...
- activités de nature : balades, pêche,...

Restauration disponible sur place.

Programme d'animations : soirées guinguette, cours de danse et de sport, animations détente après le travail.

Rue Louison Bobet  
31600 Muret

Horaires de la baignade surveillée :  
11 h à 19 h tous les week-ends de juin et 7/7 jours en juillet et en août.

#### Zone verte Naturelle et base de loisirs de Bordeneuve

Le site naturel de Bordeneuve a été pensé et aménagé dans le respect de l'environnement. On y trouve différentes activités à exercer comme, la balade autour des lacs, le canoë ou encore la pêche.

Zone Naturelle de Bordeneuve  
31270 Frouzins

Mairie de Frouzins : 05 34 47 06 50

#### Espace loisirs de Bidot

Grand espace proposant de nombreuses activités comme la marche, la course à pied, le vélo mais aussi, un parcours de santé pour les plus sportifs. Pour les amateurs de détente en famille ou entre amis, l'espace loisirs de Bidot propose une aire de pique-nique, une aire de jeux et un city-stade.

Les amoureux de la nature ne sont pas sans reste et peuvent aussi découvrir la faune et la flore locale grâce à des panneaux pédagogiques installés tout le long des chemins de balade.

Mairie de Fonsorbes – 31470 Fonsorbes  
05 61 91 55 10  
mairie@fonsorbes.fr



Quoi de plus agréable que de pouvoir se rafraîchir, dans un environnement naturel préservé ?  
En Muretain, je me diverts à Muret plage !  
Je navigue et pêche sur les lacs et cours d'eau...



### **Zone Naturelle de Lamartine et la Maison de la Nature**

Sur plus de 40 hectares et composé de cinq lacs, le site est classé Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique. Des promenades et des lieux d'observation y ont été aménagés, ce qui permet aux amoureux de la nature de découvrir un environnement préservé.

Pêcheurs, promeneurs, ou sportifs y trouvent des structures de qualité (parkings, bancs, tables pour déjeuner, parcours de santé, arboretum...).

La Maison de la Nature propose toute l'année des animations sur le thème de la sensibilisation à l'environnement (poissons, oiseaux, déchets, arbres...).

Une permanence est assurée les mardis de

14h à 17h. Vous pourrez accéder à l'observatoire et aux expositions permanentes.

**La Maison de la Nature**  
06 89 33 01 05  
[environnement@mairie-roques.fr](mailto:environnement@mairie-roques.fr)  
Quelques lacs

### **Lac du Four de Louge**

Qu'il est bon de se promener autour du lac du Four de Louge.

Les sportifs peuvent profiter d'un parcours de santé ponctué d'agrès, les promeneurs jouent les curieux en observant les poissons attrapés par les pêcheurs (ponton handi pêche accessible).

**Chemin de Daulin**  
31600 Muret

# Se rafraîchir !

## Les lacs de Lavernose-Lacasse et le Fauga

Ces deux communes mettent à disposition des promeneurs et des pêcheurs le lac du Loup sur la commune de le Fauga et les lacs de Pouvil et d'Endives de Lavernose-Lacasse. Des balades de courte durée pour une petite sortie à pied ou à vélo avec les enfants.

### Lac du Loup

Chemin du Loup

Mairie de Le Fauga : 05 61 56 30 04

### Lacs de Pouvil et Endives - D53

Mairie de Lavernose-Lacasse : 05 61 56 31 01

## Activités nautiques

### Extrem Ride Park

Situé sur le lac des « Bonnets », Extrem Ride Park est la destination pour les loisirs de plein air et sorties sportives en famille.

Le télésiège nautique bi-poulie pour la pratique Wakeboard, le tout nouveau Water Park, l'incontournable Waterjump à cinq rampes, ou encore, le très prisé Blob Jump, sauront satisfaire petits et grands. Restauration snack sur place.

Ouverture : juin et septembre, les mercredis, samedis et dimanches de 13h00 à 19h. Juillet et août, 7j/7, les lundis et mardis de 13h00 à 19h00 et du mercredi au dimanche de 12h00 à 19h00.

### Lac des Bonnets

Rue Louison Bobet

31600 Muret

Téléphone : 05 61 51 37 18

[/www.extremridepark.com/fr/extrem-ride-park](http://www.extremridepark.com/fr/extrem-ride-park)



### Granhòta

Vivez un moment sportif, de détente, ou de découverte en canoë-kayak. Granhòta s'occupe de tout !

Parcours de location sans encadrement : spots de baignade et sauts pour s'amuser. Sorties encadrées : jeux et moments ludiques afin de profiter pleinement de la sortie. Balades commentées dans la Réserve Naturelle Régionale de la Confluence, balades gourmandes, baignade, nage en eau vive, sauts, abordages, ...

Granhòta c'est aussi des « urban games » (jeux de piste en ville)

Restauration snack sur place.

Téléphone : 09 81 00 25 05

Mail : [contact@granhota.fr](mailto:contact@granhota.fr)

[www.canoe-kayak-granhota.fr/](http://www.canoe-kayak-granhota.fr/)

### Les Pagaies – Canoë kayak

Cet été, découvrez les joies du canoë-kayak sur la Garonne, avec des amis ou en famille. Les Pagaies proposent différents parcours avec un tarif à la journée ou à la demi-journée sur les bases situées à Muret et Valcabrère.

14 rue de Castelvielh

31600 Muret

Téléphone : 05 61 51 38 21

Mail : [contact@les-pagaies.fr](mailto:contact@les-pagaies.fr)

[www.les-pagaies.fr](http://www.les-pagaies.fr)



## Les bacs

### LE FAUGA

Entre le Fauga et l'Aouach, le bac relie les deux rives du fleuve de la Garonne.  
Capacité de 10 personnes sur la barque.

La traversée est gratuite et soumise aux conditions climatiques.  
Vélos acceptés.

**Chemin du bac**  
31410 Le Fauga  
[www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

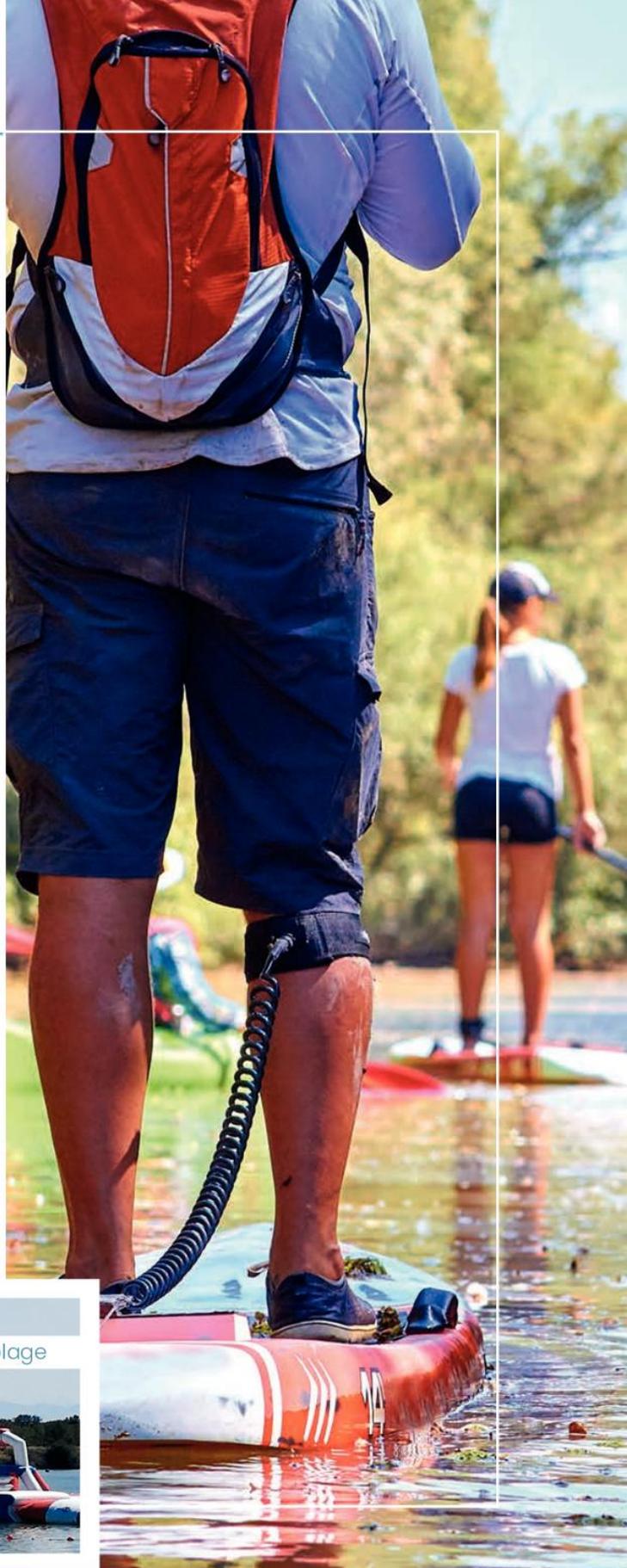
### PORTET-SUR-GARONNE

Le bac relie le centre-ville au parc du Confluent.  
Capacité de 9 personnes sur la barque.

Le bac fonctionne du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre, les mercredis de 14h00 à 16h30, les samedis, dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Les vélos et les trottinettes sont interdits.  
La traversée est gratuite et soumise aux conditions climatiques.

**Téléphone : 06 83 87 85 39**  
[www.portetgaronne.fr/le-bac-518.html](http://www.portetgaronne.fr/le-bac-518.html)



Muret plage



## Piscines et centre aquatique

### MURET

#### Aqualudia

Aqualudia est le plus grand complexe de sports et de jeux aquatiques du sud de la Haute-Garonne. Sur un terrain de 3 hectares il offre 1800 m<sup>2</sup> de surface d'eau et des jeux de plein air dans un cadre de verdure.

Espace couvert de 850 m<sup>2</sup> avec bassin sportif, bassin d'activités, bassin ludique, pataugeoire et toboggan aquatique.

Espace balnéo de 150 m<sup>2</sup> avec sauna, hammam, bain bouillonnant et bassin de relaxation.

Espace extérieur ouvert de juin à septembre avec bassin ludique, pataugeoire et pentagliss à six pistes.

80 avenue Bernard IV  
31600 Muret  
Téléphone : 05 61 51 91 00  
[www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/aqualudia.html](http://www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/aqualudia.html)

### PORTET-SUR-GARONNE

#### Aquagaronna

Cette piscine couverte offre toutes les installations pour la nage sportive.

L'été, profitez de son parc verdoyant pour prendre une bouffée d'air frais.

Avenue Salvador Allende  
31120 Portet-sur-Garonne  
Téléphone : 05 61 72 12 10  
[www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/piscine-communautaire-portet-sur-garonne.html](http://www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/piscine-communautaire-portet-sur-garonne.html)

### EAUNES

#### Aqua Elna

Parc de jeux aquatiques avec jets d'eau

Abbaye de La Clarté-Dieu  
785 avenue de la Mairie  
31600 Eaunes  
Téléphone : 05 61 08 70 23

### SAINT-LYS

#### Aqua Bella

Conviviale et familiale, la piscine d'été est ouverte durant les mois de juin, juillet, août et septembre.

Chemin Laurent  
31470 Saint-Lys  
Téléphone : 0561917363  
[www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/piscine-ete-saint-lys.html](http://www.agglo-muretain.fr/fr/habiter-vivre/piscines/piscine-ete-saint-lys.html)



## Activité pêche

Pour plus d'informations et le listing des rivières et zones de pêche : <http://www.fe-de-peche31.com>

### Lac de Bidot

31270 Fonsorbes

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population :

poissons blancs, carnassiers, carpes

Ponton handipêche 

### Lac de Bordeneuve

31270 Frouzins

Population : brochets, carpes, cendres, perches, black-bass

### Lac de Lamartine

31120 Roques

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population :

poissons blancs, carnassiers

Handipêche 

### Lac de Lavernose-Lacasse

31410 Lavernose-Lacasse

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population :

poissons blancs, carnassiers, carpes

### Lac de Le Fauga

31410 Le Fauga

Lac à truites

### Lac de Saint-Lys

31470 Saint-Lys

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population : poissons blancs

### Lac de Saint-Thomas

31470 Saint-Thomas

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population : poissons blancs

### Lac de la Générale – Parc du Confluent

31120 Portet-sur-Garonne

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population :

poissons blancs, carnassiers, carpes

Ponton handipêche 

### Lac des Bonnets

31600 Muret

Réservoir de pêche à la mouche

### Lac du Four de Louge

31600 Muret

Pêche en 2<sup>e</sup> catégorie

Population :

poissons blancs, carnassiers, carpes

Ponton handipêche 

### Lac Lamartine

31120 Roques

Fédération de pêche de la Haute-Garonne

Chemin de Bramofam

31200 ROQUES

Tél : 05 61 42 58 64

[federation.peche31@wanadoo.fr](mailto:federation.peche31@wanadoo.fr)

### Lac de Le Fauga

31410 Le Fauga

Lac à truites

### La Maison de la Nature et de la Pêche

Implantée au cœur de la Réserve Naturelle du lac Lamartine à Roques offrant îlots sauvages et berges boisées, la Maison de la Nature et de la Pêche propose différents équipements pour découvrir la pêche : simulateur de pêche, matériel audiovisuel et une salle d'aquarium.

Parking, bancs, tables de pique-nique, toilettes et aires de jeux.





Attel'toi

## Déconnecter et se divertir

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La route de d'Artagnan « Itinéraire Culturel du Conseil de l'Europe » passe en Muretain. Cette route relie Lupiac (France) à Maastricht (Pays-Bas).

### Les centres équestres touristiques

Voici les centres qui vous proposent des balades

#### FONSORBES

##### Les Écuries des As

Balades en main pour les petits (30 minutes)

Route de Plaisance

31470 Fonsorbes

Téléphone : 07 85 04 59 36

Mail : fjourdanne@gmail.com

www.lesecuriesdesas.fr

##### Centre équestre Domaine du Moulias

Location de poneys et/ou chevaux pour des promenades.

82 route de Seysses

31470 Fonsorbes

Téléphone : 06 76 04 89 97 / 06 74 52 92 52

Mail : poneyclubdefonsorbes@gmail.com

www.poneyclubdefonsorbes.com

#### LABARTHE-SUR-LÈZE

##### Centre équestre Mathieu Blanc

Possibilité de balades en fonction du niveau en équitation. Prendre contact avec le prestataire.

458 Chemin du Fourquet

31860 Labarthe-Sur-Lèze

Téléphone : 06 82 03 03 26

Mail : contact@mathieu-equitation.com

www.mathieu-equitation.com

w.atteltoi.fr

#### LAMASQUÈRE

##### Centre équestre Hippo'Camp d'Azouet

Accueil pour anniversaire : une animation de 2 heures comprenant la préparation des poneys et une animation basée sur des jeux



Le Muretain c'est aussi du divertissement par le loisir. De nombreux acteurs touristiques vous accueillent pour des moments de détente et d'amusement. Il y en a pour tous les goûts, des petits aux plus grands.



Mail : [equi-capricorne@wanadoo.fr](mailto:equi-capricorne@wanadoo.fr)  
[https://fr-fr.facebook.com/pg/CentreEquestreDuCapricorne/services/?ref=page\\_internal](https://fr-fr.facebook.com/pg/CentreEquestreDuCapricorne/services/?ref=page_internal)

## SAINT-THOMAS

### Equi Punch

Location de poneys pour les enfants de moins de 10 ans. Balades.

Domaine du Rentin  
31470 Saint-Thomas  
Téléphone : 05 61 76 73 66  
[www.equipunch.ffe.com](http://www.equipunch.ffe.com)

## SEYSSES

### Le Haras de Lorane

Découverte du poney pour les tout-petits : balades en main (30 minutes)  
Prestations sur mesure et à la portée de tous à l'occasion de l'anniversaire de votre enfant.

220 chemin de Cazejus  
31600 Seysses  
Téléphone : 06 35 30 76 05  
Mail : [haras-de-lorane@hotmail.fr](mailto:haras-de-lorane@hotmail.fr)  
[www.haras-de-lorane.fr](http://www.haras-de-lorane.fr)

### Poney club de Gouny

Découverte du poney pour les enfants de 3 à 7 ans.  
Mercredi et samedi après-midi sur réservation. Balades.

800 chemin des Boulbennes  
31600 Seysses  
Téléphone : 05 61 72 34 18  
Mail : [contact@poneyclubdegouny.fr](mailto:contact@poneyclubdegouny.fr)  
[www.poneyclubdegouny.fr](http://www.poneyclubdegouny.fr)

ou une promenade, en fonction de la météo et des envies des enfants. Après l'animation, vous pouvez bénéficier des installations pour organiser le goûter et souffler les bougies.

116 route du moulin  
31600 Lamasquère  
Téléphone : 06 60 83 14 82  
Mail : [dondaemme@gmail.com](mailto:dondaemme@gmail.com)  
[www.hippocampdaouzet.com](http://www.hippocampdaouzet.com)

## MURET

### Attel'Toi

Balade en attelage.

Téléphone : 06 71 53 66 93  
Mail : [contact@atteltoi.fr](mailto:contact@atteltoi.fr)  
[www.atteltoi.fr](http://www.atteltoi.fr)

## SAINT-LYS

### Centre équestre « Le Capricorne »

Pendant les stages ou sur réservation le centre équestre du Capricorne propose de grandes balades entre champs et forêts adaptées à tous les niveaux.  
Pour initier les tout-petits dès le plus jeune âge, le centre équestre propose des tours de poney en main de 30 minutes ou de 1 heure autour du club et du terrain du cross.

4125 route de Saint-Clar  
31470 Saint-Lys  
Téléphone : 06 03 07 29 97

## Sports mécaniques

### EMPEAUX

#### Circuit motocross

Nombreux événements : week-end d'entraînement, portes ouvertes, challenge CORAC, challenge CSU UFOLEP, ...

#### Lieu-dit Larmette

31470 Empeaux

Téléphone : 06 34 46 77 69

### MURET

#### Extrem Ride Park

Activités nautiques en tout genre : wake board, extrem water jump, Xplicit blob jump, paddle, ...

Et aussi des stages kids moto ou quad. Pour les enfants et ados avides de sensations fortes (de 6 à 15 ans).

Ouverture en juin et septembre les mercredis, samedis et dimanches de 13h00 à 19h00. En juillet et août 7j/7 les lundis et mardis de 13h00 à 19h00, du mercredi au dimanche de 12h00 à 19h00

#### Lac des Bonnets

Rue Louison Bobet

31600 Muret

Téléphone : 05 61 51 37 18

[www.extremridepark.com](http://www.extremridepark.com)

#### Karting 2 Muret

Une flotte de 70 karts pour le bonheur des petits et des grands.

Tarifs dégressifs / packs.

10 minutes de roulage.

À partir de 7 ans.

Stages pour les enfants et les adultes durant les vacances solaires.

Ouvert du mercredi au dimanche de 14h00 à 18h00

21 rue Jean Manuel Fangio

31600 Muret

Téléphone : 05 34 46 08 09

Mail : [direction@kartingmuret.fr](mailto:direction@kartingmuret.fr)

[www.kartingmuret.fr](http://www.kartingmuret.fr)



## Vols découverte

### Aéroclub Clément Ader

Téléphone : 05 61 51 00 60  
www.acca.aero

### Aéroclub Jean-Marie Bonnafé

Téléphone : 06 23 46 09 97  
www.acjmb.fr

### Aéroclub Jean Mermoz

Téléphone : 09 66 42 08 73  
www.acjmermoz.com

### Aéroclub Sabonnères

(Uniquement sur rendez-vous)  
Téléphone : 09 66 42 08 73



## Autres expériences

### FONSORBES

#### Mini-golf de Bidot

Mini-golf en libre accès. Prêt du matériel auprès de la ludothèque ou des gérants de la guinguette de Bidot.

#### Ludothèque de Fonsorbes

Place du Trepadé

31470 Fonsorbes

Téléphone : 05 61 91 89 20

www.fonsorbes.fr/sport-culture-loisirs/ludothèque

<https://fr-fr.facebook.com/laguinguette-de-bidot>

Horaires d'ouverture :

Mardi : 15h-18h30

Mercredi : 09h30-12h / 14h-18h30

Jeudi et vendredi : 10h30-12h / 15h-18h30

Samedi : 09h30-12h30

#### Guinguette de Bidot

Chemin de Birazel

31470 Fonsorbes

Téléphone : 07 80 51 73 33

Horaires d'ouverture :

Mardi, jeudi, vendredi et samedi : 17h-22h

Dimanche : 11h30-21h

### PORTET-SUR-GARONNE

#### Escape Game La Traction

##### La demeure du Parrain

Entrez dans l'univers sombre des années 60 et retrouvez El Padrino dans une série d'escape games.

Le parrain propose de réserver différents espaces de sa demeure, d'une simple salle de poker à sa maison entière.

Retrouvez-vous avec vos proches ou vos collègues dans un cadre atypique.

(Privatisation réunion, team building, séminaires, sur mesure)

Des formules traiteur accompagnent tous les types d'événements allant du simple cocktail à la formule dînatoire.

Horaires d'ouverture : du lundi au dimanche de 11h à 23h

#### 3 allée des sports

31120 Portet-Sur-Garonne

Téléphone : 07 68 12 75 71

Mail : [contact@la-traction.com](mailto:contact@la-traction.com)

www.la-traction.com

## Déconnecter et se divertir

### ROQUES

#### DIX 31

Le DIX31 c'est 2800 m<sup>2</sup> de jeux et de loisirs avec 14 pistes de bowling, un Kid Park de 500 m<sup>2</sup>, un espace restaurant, un laser game de 300 m<sup>2</sup>, des billards, des flippers, des baby-foot et des jeux d'arcades.

Horaires d'ouverture :

Ouvert 7 jours/7 - 362 jours / an

Lundi : 14h-00h (restaurant fermé)

Du mardi au jeudi : 12h-00h

Vendredi : 12h-1h

Samedi : 10h-1h

Dimanche : 10h-00h

(restaurant ouvert midi et soir  
(fermé le lundi)).

Vacances scolaires et jours fériés :

de 10h à 00h en semaine et de 10h à 01h

les vendredis et samedis – restaurant ouvert  
midi et soir.

4 rue des Péroles

31120 Roques

Téléphone : 05 62 83 71 74

Mail : [contact@dix31.fr](mailto:contact@dix31.fr)

[www.dix31.fr](http://www.dix31.fr)



**Le saviez-vous ?** Clément Ader est l'inventeur de l'avion. C'est aussi l'inventeur des « réseaux sociaux ». Au musée, vous découvrirez, en effet, le théâtrophone d'Ader !

## Les musées

### MURET

#### Musée Clément Ader et les Grands Hommes

On ne peut passer à côté du musée sans le remarquer. Maison de l'ancien maire de Muret, Vincent Auriol, ce bâtiment se caractérise par son style Art Déco.

Les différentes salles du musée retracent l'histoire de la ville et notamment la vie de ses grands hommes, de Simon de Montfort à Vincent Auriol sans oublier Nicolas Dalayrac, le Maréchal Niel et le plus célèbre Clément Ader.

Horaires : Du mardi au samedi  
de 14h à 17h30

Horaires d'été : 1<sup>er</sup> juillet au 31 août

Le mardi de 14h30 à 19h

Du mercredi au samedi

de 14h30 à 18h

Le dimanche de 15h à 18h

6 Boulevard Aristide Briand

31600 Muret

Téléphone : 05 61 51 91 40

[www.mairie-muret.fr](http://www.mairie-muret.fr)



Musée C. Ader et les grands hommes



Avion 3 d'Ader

## PORTET-SUR-GARONNE

### Le Musée de la Mémoire



Le Musée de la Mémoire de Portet-sur-Garonne est installé dans un ancien camp d'internement pour les juifs et les espagnols républicains.

Il présente une exposition permanente sur les conditions de vie et une maquette du camp.

Ce lieu d'histoire s'inscrit dans une volonté de transmission. Son ambition : celle d'être un lieu de mémoire, mais aussi un outil de réflexion et de connaissance.

Horaires d'ouverture : les mercredis et samedis de 14h00 à 18h00

Les autres jours : sur rendez-vous

Entrée gratuite.

Allée du Grand Chêne

31120 Portet-sur-Garonne

Téléphone : 05 61 76 29 31

Mail : [museedelamemoire@portetgaronne.fr](mailto:museedelamemoire@portetgaronne.fr)

[www.portetgaronne.fr](http://www.portetgaronne.fr)

## SAINT-LYS

### Le musée de la radio

Musée en cours de finalisation.

Il aura comme thématique « St-Lys Radio » qui était une ancienne station de radio maritime en ondes décamétriques installée sur la commune.

[www.saint-lys.fr](http://www.saint-lys.fr)

### Le moulin à vent de Bélard.

Petite pépite du patrimoine en Muretain, le moulin à vent de Bélard à Saint-Lys devient la propriété de la commune en 1994. En ruine, il est alors restauré à l'initiative de « l'association pour la réhabilitation du moulin de Saint-Lys ».

Il est construit en briques foraines, typiques

## Déconnecter et se divertir

des monuments du Midi Toulousain. De longues planches de mélèze des Pyrénées recouvrent le toit.

D'autres éléments architecturaux du moulin sont à découvrir lors des visites.

Le moulin accueille des groupes afin de transmettre son histoire, ses intérêts et de sensibiliser le public à sa sauvegarde.

[www.saint-lys.fr](http://www.saint-lys.fr)



### MURET

#### « Minuscule »

La boutique du petit monde. Sensibilisation à la biodiversité. Espace d'exposition de fourmières reconstituées. Vente de kits d'élevages de fourmis, phasmes, mantes religieuses, ...

**2 Square de l'Ariège**

**31470 Fonsorbes**

**Téléphone : 09 77 35 02 45**

**Mail : [kit.fourmis@gmail.com](mailto:kit.fourmis@gmail.com)**

**[www.fourmis.bio](http://www.fourmis.bio)**

#### Musée « Le Palais du Cacao ! »

Au cœur de Fonsorbes, ce musée immersif nommé «Le Palais du Cacao» dévoile tous les secrets du chocolat, de son origine à sa fabrication (durant 45 minutes).

Les visiteurs vont vivre un parcours incroyable composé d'une dizaine d'environnements interactifs et/ou immersifs, avec des films, des projections 3D, des points de découvertes olfactives.

En fin de visite, atelier & pause dégustation dans l'espace boutique.

Une expérience unique entre amis, ou en famille !!

Du lundi au samedi (pas de visite le dimanche) :

- visite libre sans réservation et sans dégustation- 5€ pour tous

- visite avec dégustation sur réservation : 10h30/ 14h et 16h30

Tarifs : adulte, 7€ et enfant (4-10 ans) : 5€  
Gratuit pour les moins de 4 ans

**2 Chemin Cantegraille**

**31470 Fonsorbes**

**Téléphone : 05 62 20 82 76**

**[www.delafeveaupalais.com/le-palais-du-cacao.html](http://www.delafeveaupalais.com/le-palais-du-cacao.html)**

## Les sorties culturelles

### MURET

#### Théâtre pour enfants

Les Préambules

22 avenue Jacques Douzans  
31600 Muret  
Téléphone : 09 87 37 84 73  
Mail : [theatre.des.preambules@gmail.com](mailto:theatre.des.preambules@gmail.com)  
[www.theatredespreambules.com](http://www.theatredespreambules.com)

#### Cinéma

Véo Muret

49 avenue de l'Europe  
31600 Muret  
Téléphone : 05 34 47 85 55

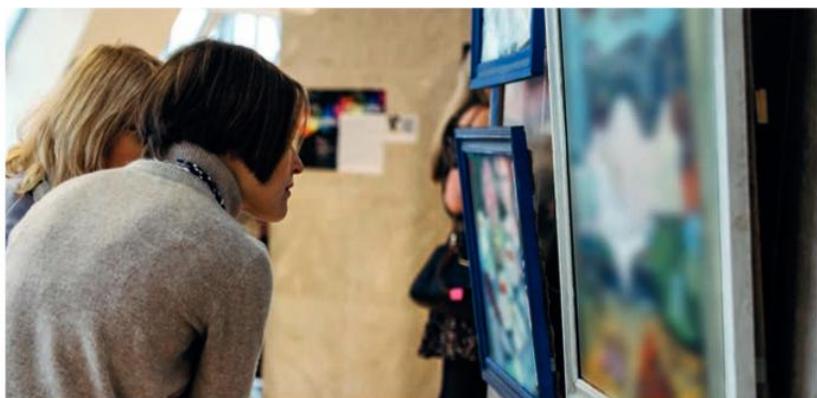
#### Les galeries d'Art

Duniya

128 avenue Saint-Germier  
31600 MURET  
Téléphone : 07 83 99 67 96  
[www.duniyamuret.com](http://www.duniyamuret.com)

#### La Ruée Vers l'Art

5 place Mercadieu  
31600 Muret  
Téléphone : 06 74 24 27 14  
Mail : [explolarueeverslart@gmail.com](mailto:explolarueeverslart@gmail.com)  
[larueeverslart.wordpress.com](http://larueeverslart.wordpress.com)





## Vivre et vibrer !

Toute l'année, partages culturels, animations et belles soirées thématiques !  
Voici quelques idées de sorties et de salons emblématiques pour vos sorties en Muretain.  
Vous pouvez retrouver l'agenda mensuel plus complet des manifestations à l'Office de Tourisme.

### *Les événements incontournables toute l'année en Muretain*

#### **Salon international de la pêche à la Mouche**

Plus de 40 exposants, des ateliers et des initiations. Bassins de lancer, ateliers, conférences, démonstrations.

Organisé par le Collectif clubs mouche 31  
À Muret, en février salon biennal, salle Horizon Pyrénées.

#### **Floralys**

Pour préparer le printemps !  
Grand marché aux fleurs, plantes, décoration et outillage de jardin....

A Saint-Lys, début avril.

#### **Découvrez nos entreprises !**

Les artisans, artistes et fermes du Muretain vous ouvrent leurs portes.  
Pour tous les curieux, découverte des sa

voir-faire locaux.

Programme et parcours à l'Office de Tourisme ou sur [www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

#### **Airexpo**

Hissé au rang de 3<sup>ème</sup> manifestation aérienne française, le meeting Airexpo est un événement majeur de la région. Tous les ans, l'aérodrome de Muret-Lherm accueille le seul meeting aérien au monde exclusivement organisé par des étudiants.

À Muret, 2<sup>ème</sup> week-end de mai.

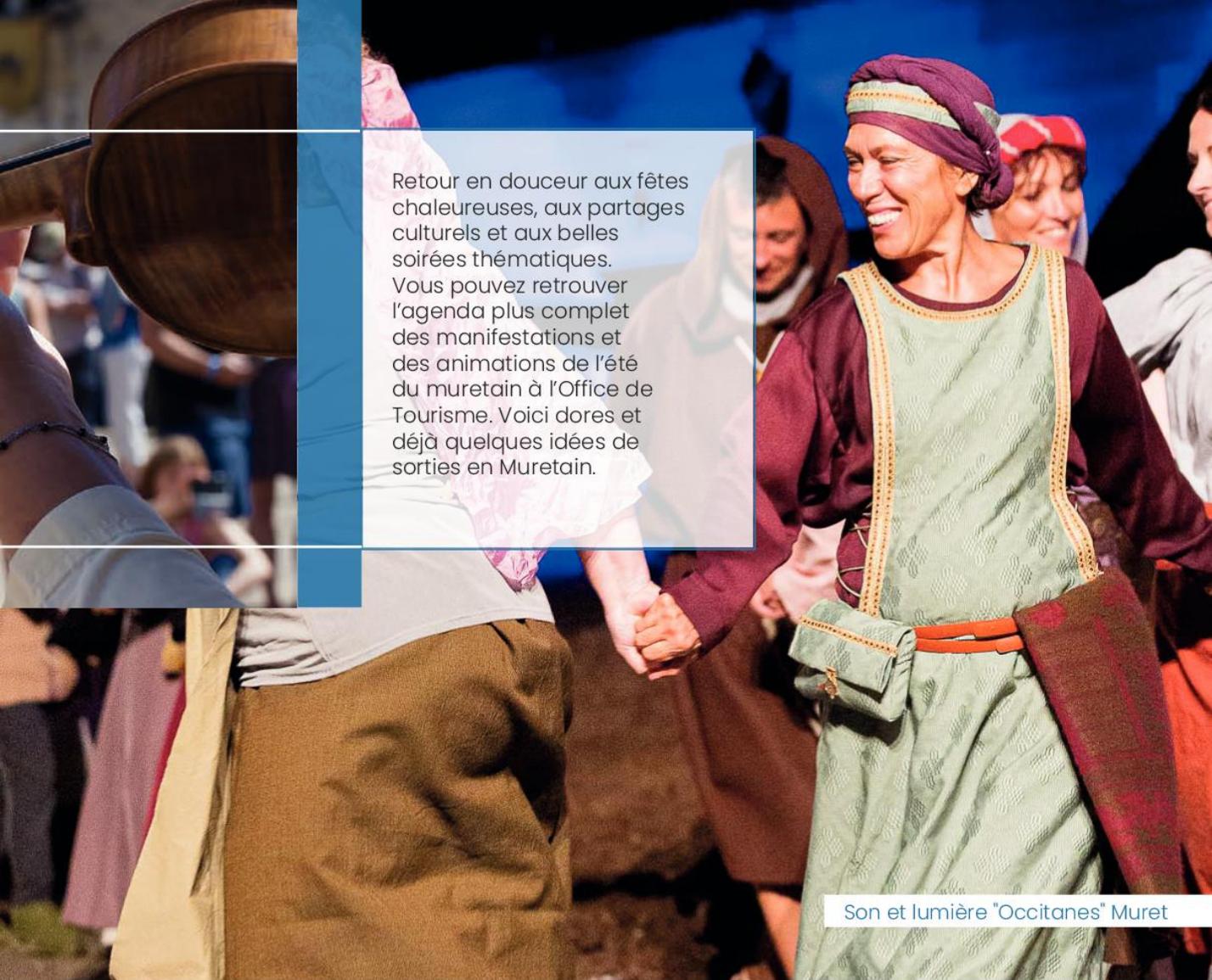
#### **La fête de la Loue**

La Loue, doit son nom à une tradition, qui voulait qu'à cette époque les ouvriers agricoles rencontrent les propriétaires terriens pour se louer soit pour la saison soit pour l'année. Il s'agit d'une foire qui est reprise au travers de vieux métiers et de vieilles machines aujourd'hui.

À Sabonnères, dernier week-end de mai.

#### **Randonnez Tout L'Été !**

Partez en balade... débusquer toutes les pépites patrimoniales, gourmandes et natu-



Retour en douceur aux fêtes chaleureuses, aux partages culturels et aux belles soirées thématiques. Vous pouvez retrouver l'agenda plus complet des manifestations et des animations de l'été du muretain à l'Office de Tourisme. Voici dorénavant et déjà quelques idées de sorties en Muretain.

Son et lumière "Occitanes" Muret

relles du Muretain, c'est ce que vous propose l'Office de Tourisme.

Des randonnées familiales ou sportives, des ateliers et des rencontres touristiques, pour vos journées et vos soirées tout l'été.

Retrouvez le programme :

[www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

Dans le Muretain, le mois de juillet

### **Occitanez-vous !**

Pour les passionnés de patrimoine vivant ; le mois de septembre en Muretain est dédié à la valorisation de la culture occitane.

Spectacle « son et lumière » de la bataille de Muret 1213 sur les remparts (2<sup>ème</sup> week-end), reconstitutions médiévales avec joutes équestres, journées du patrimoine occitan, concerts, ateliers... tout un programme

touristique, pour vous plonger dans l'histoire, les traditions, le patrimoine, la culture et les légendes occitanes en Muretain.

Programme [www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

**À Mureth et dans le Muretain, tout le mois de septembre !**

### **Surprenez vos papilles !**

L'événement du goût et du bien manger en partenariat avec les producteurs et restaurateurs locaux. C'est le moment d'aller titiller vos papilles et de réaliser une cuisine buissonnière. Dans le cadre de l'événement national de la Semaine du goût.

Programme [www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

**Dans le Muretain, c'est en octobre !**

## Du cinéma de plein air

### Les Toiles du Château

Guinguette et cinéma de plein air.  
Dans le cadre insolite et préservé de  
la réserve naturelle et du château des  
Confluences

Avec Cinéma Véo

**Pinsaguel, tous les lundis, mercredis et ven-  
dredis**

### Table ronde et cinéma

Un programme tout l'été

21h : table ronde

22h : projection en plein air.

**Moulin de Roques.**

### Les escales de l'été

Un programme de cinéma de plein air tout  
l'été,

19h : restauration et animation

22h : film

**L'Escalys de St-Lys.**

### Festi'été

Cinéma de plein air thématiques, pi-  
que-nique et animations

**Fonsorbes**

## Les soirées festives et pétillantes de l'été

### Les Terrasses du Château

La Terrasse du Château vous accueille : un  
restaurateur, un concert, une ambiance  
guinguette dans un cadre magnifique...

**Pinsaguel château des Confluences, tous  
les jeudis de l'été de juillet et d'août.**

### Les vendredis de l'été

Des restaurateurs, un marché gourmand et  
un concert dans le cœur historique, place de  
la République à Muret.

**Muret, tous les vendredis**

### Les Soirées Guinguette à Muret plage

Guinguette les pieds dans l'eau, c'est aussi  
tout l'été.

**Muret, lac des Bonnets.**

### Les Soirées d'Aqua'Elna

Tous les vendredis de l'été.

**Parc de l'Abbaye à Eaunes.**



"Les toiles du château" Pinsaguel



aguel



## Organiser votre séjour

### L'Office de Tourisme du Muretain

L'équipe de l'Office de Tourisme est à votre écoute pour une sortie ou un séjour réussi.

#### **L'OFFICE DE TOURISME DU MURETAIN SE SITUE AU CROISEMENT DU CŒUR HISTORIQUE DE MURET ET DES ALLÉES NIEL.**

Vous y trouverez un accueil avisé et tous les renseignements utiles pour organiser vos sorties, vos loisirs de proximité et vos séjours spécifiques.

Cartes touristiques, brochures et guides touristiques, l'agenda des manifestations des 26 communes du Muretain y sont disponibles. Si vous souhaitez recevoir l'agenda du Muretain et la newsletter de l'Office de Tourisme, contactez nous par mail.

L'Office de Tourisme c'est aussi, un service de billetterie de la saison culturelle de Muret. Une boutique pour l'achat de quelques souvenirs ; et la réservation de visites guidées thématiques.

#### **DÉMARCHES QUALITÉ POUR UNE DESTINATION ÉCOTOURISME :**



#### **OFFICE DE TOURISME DE FRANCE®**

L'Office de Tourisme du Muretain s'inscrit dans la démarche qualité d'ADN Tourisme pour vous proposer un accueil de qualité et professionnel.

ADN Tourisme a pour objectif de proposer à ses adhérents une offre de services innovante et une expertise de qualité. Elle a également pour ambition de développer des partenariats forts avec ses opérateurs touristiques dans la perspective d'inscrire son action dans un tourisme innovant et respectueux des territoires.

Classement Cat 2 (en cours)

#### **ACCUEIL VÉLO®**



Accueil Vélo est une marque qui garantit des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires.

Plus d'informations :

[www.francevelotourisme.com/accueil-velo](http://www.francevelotourisme.com/accueil-velo)

L'Office de Tourisme est labellisé Accueil vélo



*À vous de vous surprendre !*

# Organiser votre séjour

## **TOURISME & HANDICAP**<sup>®</sup> (en cours de labellisation)

Tourisme & Handicap est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous. <https://www.tourisme-handicap.gouv.fr>

C'est pour ces critères d'engagement que l'Office de Tourisme du Muretain souhaite labelliser son établissement Tourisme et Handicap. L'équipe de l'Office de Tourisme œuvre actuellement dans cette démarche.

## **VILLES ET VILLAGES FLEURIS**<sup>®</sup> Villes et Villages Fleuris

L'Office de Tourisme se situe à Muret ; la ville est classée 2 fleurs

Le label VVF répond à trois enjeux majeurs :

- qualité de vie
- dynamisme local (dont l'animation touristique)
- gestion environnementale

## **CONTACT ET COORDONNÉES :**

Accueil :

13, place de la Paix  
31600 MURET

Facebook : Office de Tourisme du Muretain

Instagram : tourismemuretain

Mail : [office.tourisme@agglo-muretain.fr](mailto:office.tourisme@agglo-muretain.fr)

[www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

Téléphone : 05 61 51 91 59

Horaires d'ouverture :

Mardi au jeudi : 14h à 17h30

Vendredi : 14h à 17h

Samedi : 9h30 à 12h30

## *Infos pratiques*

### **ACCÉDER AU MURETAIN**

#### **TRANSPORTS EN COMMUN :**

4 gares permettent un accès rapide au territoire :

Gares de Portet-sur-Garonne – Muret – Le

Fauga – Pins-Justaret

Plusieurs lignes de bus permettent un accès aux 26 communes qui composent le Muretain.

Renseignements Arc en Ciel : 0800 511 883 ou <https://www.haute-garonne.fr>

Avec le Réseau Tisséo : Ligne 58 et ligne 117

Renseignements Tisséo : 05.61.41.70.70 ou [www.tisseo.fr](http://www.tisseo.fr)

## **BON PLAN**

Je voyage depuis l'occitanie, jusqu'à Muret/Gare pour 1 euro tous les mercredis de l'été !

## **LES ROUTES PRINCIPALES POUR ACCÉDER AU MURETAIN :**

- A 64
- N124 pour le nord/ouest et l'ouest du Muretain
- N117 pour le nord/centre et l'est du Muretain

## **VENIR AUTREMENT :**

- À vélo : transGarona
- A pied :
  - À l'est : GR 861 (Via Garona, chemin de Saint-Jacques de Compostelle),
  - À l'ouest GR86
- À cheval : sentier de l'Infante, voie Européenne de D'Artagnan





# Organiser votre séjour

## Les hébergements

Gîtes, chambres d'hôtes  
et meublés de tourisme

### BRAGAYRAC

#### Maison en Cramailan

2200 route de Seysses  
en Saves en Cramailan  
31470 Bragayrac  
Téléphone : 06 88 36 38 50  
Mail : richardhenri@wanadoo.fr  
www.maisonencramailan.com

### EAUNES

#### Gîte de Mariou

3 épis  
655 chemin du Pont Vieux  
31600 Eaunes  
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

#### Gîte de Belpech

3 épis  
280 chemin du Piquepé  
31600 Eaunes  
Téléphone : 05 61 08 84 57

#### Le Domaine de Belair

1455 route de Villate  
31600 Eaunes  
Téléphone : 07 86 15 09 76  
Mail : domainebelair31@gmail.com  
www.domaine-de-belair.fr

### ESTANTENS - MURET

#### Gîtes Le Solanelh et Esquirou

20 rue Baiolvilla  
31600 Muret Estantens  
Téléphone : 06 82 97 50 57  
Mail : hamlevbf@hotmail.fr

### FROUZINS

#### Gîte la Villa

2 épis  
16 Bis rue Guillaume Berdeil

31270 Frouzins  
Téléphone : 06 72 06 06 19  
Mail : moniqueseb.lafforgue@orange.fr

#### Gîte l'Oustal Del Robert

2 épis  
63 boulevard de la Méditerranée  
31270 Frouzins  
Téléphone : 06 26 05 41 88  
Mail : fabiennezuliani1965@gmail.com

#### L'orangerie des Demoiselles

3 gîtes et le château  
20 route de Plaisance  
31270 Frouzins  
Téléphone : 07 88 50 01 93  
Mail : contact@orangeriedesdemoiselles.com  
www.orangeriedesdemoiselles.com

### LABARTHE-SUR-LÈZE

#### La Maison du Poëlon

Chambres d'hôtes - 4 épis  
19 place Vincent Auriol  
31860 Labarthe Sur Lèze  
Téléphone : 07 55 61 18 21  
Mail : lamaisondupoelon@gmail.com  
www.chambres-hote/ch14591  
Labastidette

#### Appartement

3 clés  
Résidence le Pré d'Or  
35 route de l'aérodrome  
Appart D04  
31600 Labastidette  
Téléphone : 06 70 84 71 70  
Mail : sncandis@orange.fr

### LAMASQUÈRE

#### Gîtes La Tourasse les Blés et La Tourasse les Tournesols

3 épis  
757 route du Moulin  
31600 Lamasquère  
Téléphone : 06 18 79 65 07

Mail : [ablanquet@wanadoo.fr](mailto:ablanquet@wanadoo.fr)  
[www.gitelamasquere.com](http://www.gitelamasquere.com)

### **Le Puits Carré**

Chambre d'hôtes  
964 Rte de Moundas  
31600 Lamasquère  
Téléphone : 06 64 33 58 02  
Mail : [lafermedupuitscarre@gmail.com](mailto:lafermedupuitscarre@gmail.com)  
[www.lepuitscarre31.com](http://www.lepuitscarre31.com)

## **LAVERNOSE-LACASSE**

### **Le Fournil**

Cinq mobil-homes et une roulotte  
1468 Route du Lherm  
31410 Lavernose-Lacasse  
Téléphone : 06 15 88 45 62  
Mail : [contact@gite-du-fournil.com](mailto:contact@gite-du-fournil.com)  
[www.gite-du-fournil.com](http://www.gite-du-fournil.com)

## **MURET**

### **Appartement Chaubet**

141 chemin Chaubet  
31600 Muret  
Téléphone : 06 26 64 19 25

### **Oyasumi**



Meublé de tourisme 3 étoiles  
100 avenue Pierre II d'Aragon  
31600 Muret  
Téléphone : 06 84 14 88 42  
Mail : [oyasumimuret@gmail.com](mailto:oyasumimuret@gmail.com)  
<https://oyasumimuret.wordpress.com>

### **Gîte les Oliviers**



Confort  
138 Boulevard de Peyramont  
31600 Muret  
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

### **Le Domaine de Saint-Cassian**



Chambres d'hôtes - 3 épis  
446 rue du Pic du Ger  
31600 Muret  
Téléphone : 06 20 35 22 74  
Mail : [helene@domainedesaintcassian.com](mailto:helene@domainedesaintcassian.com)  
[www.domainedesaintcassian.com](http://www.domainedesaintcassian.com)



# Organiser votre séjour

## Le Gîte du Rayat



151 chemin du Rayat  
31600 Muret  
Téléphone : 06 80 40 38 64  
Mail : c-de-chaumont@wanadoo.fr  
www.gite-muret.fr

## Le Moulin de Rudelle



Gîtes et chambres d'hôtes  
130 rue de Gagin  
31600 Muret  
Téléphone : 06 19 90 66 91  
Mail : contact@lemoulindeudelle.com  
www.lemoulindeudelle.com

## Meublé rue de Louge

41 rue de Louge  
31600 Muret  
Téléphone : 06 34 13 36 93

## Meublé de tourisme

102 avenue du Père Daniel Brottier  
31600 Muret  
Téléphone : 06 25 87 30 99

## Meublé Canigou

6 rue du Canigou  
31600 Muret  
Téléphone : 06 58 98 86 87

## OX

### Le Fournil d'Ox

8 rue Léon Bourier  
31600 Ox  
Téléphone : 06 15 88 45 62  
Mail : contact@gite-du-fournil.com  
www.gite-du-fournil.com

## PORTET-SUR-GARONNE

### Au petit cèdre



1 square du 11 novembre 1918  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 06 03 42 99 64  
Mail : aupetitcedre@free.fr  
www.aupetitcedre.fr

## Maison



2 clés  
6 rue du lavoir  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 05 67 06 55 35  
Mail : roselynegouzet@outlook.fr

## ROQUES

### Gîte au Village



2 épis  
38 chemin des carreaux  
31120 Roques  
Centrale de réservation : 0561994410

## SABONNÈRES

### Gîte Chez Didier



3 épis  
400 chemin d'Engilos  
31370 Sabonnères  
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

## SAIGUÈDE

### Gîtes Le Candelé et Le Pavillon



2 épis  
1215 voie Romaine  
31370 Saiguède  
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

## SAINT-LYS

### Gîte La Grange des Rampeaux



3 épis  
26 rue du 8 mai 1945  
31470 Saint-Lys  
Centrale de réservation : 05 61 99 44 10

## SAINT-THOMAS

### Gîte En Pouillac



3 épis  
Impasse En Pouillac  
31470 Saint-Thomas  
Téléphone : 06 50 12 36 03  
Mail : contact@gite-en-pouillac.fr  
http://gite-en-pouillac.fr

### Le Couloumé

La chapelle du Couloumé  
31470 Saint-Thomas  
Téléphone : 05 61 91 74 84  
Mail : joel.pachy@orange.fr  
www.lecouloume.free.fr

### Les Douves

Chambres d'hôtes - 3 épis  
Le village  
31470 Saint-Thomas  
Téléphone : 06 08 37 61 23  
Mail : yon.domimnique@wandoo.fr  
www.lesdouves.com

## VILLATE

### Ami chemin gîte et chambre d'hôtes

13 chemin des graves  
31860 Villate  
Téléphone : 06 86 60 23 78  
Mail : llop.roselyne@neuf.fr  
www.chambredhotessamichemin.fr

### Chez Léon

31860 Villate  
Téléphone : 06 73 33 26 48  
Mail : chezleon@orange.fr  
www.chezleon31.com

## Hôtellerie

## MURET

### Hôtel Clément Ader

70 avenue Jacques Douzans  
31600 Muret  
Téléphone : 05 34 46 06 86

### Hôtel Fasthôtel

3 Impasse Jacques Monod  
31600 Muret  
Téléphone : 05 34 48 10 03



# Organiser votre séjour

## PORTET-SUR-GARONNE

**Hôtel Le Trèfle\*\*\***     ASSOCIATION FRANÇAISE DES MAÎTRES RESTAURATEURS

Hôtel - Restaurant - Bar - Séminaire  
Au cœur de 7 zones d'affaire de la périphérie Toulousaine et à seulement 10 minutes du centre-ville, Le Trèfle est idéalement situé. Ses 42 chambres offrent un confort de qualité avec air conditionné individuel, une parfaite sonorisation, une literie en 160x200. Accès Internet wifi et télévisions. L'hôtel dispose également de deux chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite en rez-de-chaussée.

38-40 route d'Espagne  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 05 62 20 02 60  
Mail : [contact@hotel-le-trefle.com](mailto:contact@hotel-le-trefle.com)  
[www.hotel-le-trefle.com](http://www.hotel-le-trefle.com)

**Hôtel Octel\*\*\***   

Hôtel - Restaurant - Bar - Séminaire  
Cet établissement propose 28 chambres et 32 studios pour des courts ou longs séjours équipées de télévisions, accès wifi et autres services.

8 chemin des Genêts  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 05 62 20 63 63  
Mail : [reservation@octel.fr](mailto:reservation@octel.fr)  
[www.octel.fr](http://www.octel.fr)

**Hôtel L'Hotan\*\*\*** 

Hôtel - Restaurant - Cave - Séminaire  
L'Hotan offre une ambiance relaxante et feutrée.  
Pour des voyages d'affaires ou de loisirs dans un cadre contemporain. Nombreux équipements et un espace détente.

80 route d'Espagne  
5 rue des Frênes  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 05 62 87 14 74

Mail : [reception@hotel-hotan.fr](mailto:reception@hotel-hotan.fr)  
<http://www.hotel-hotan.fr/>

**Hôtel Première Classe\*** 

Établissement calme et rénové proposant divers services et notamment le wifi gratuit et des chambres climatisées.  
Installations pour personnes à mobilité réduite.

5 boulevard de l'Europe  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 05 61 72 45 14  
Mail : [toulouse.portet@premiereclasse.fr](mailto:toulouse.portet@premiereclasse.fr)  
<https://toulouse-sud-portet.premiere-classe.com/fr-fr/>

**Appart'hôtel Le Rouge Gorge du Pescofi** 

Le Rouge-Gorge du Pescofi s'adresse à tous ceux qui, lors de leurs déplacements, recherchent une structure à taille humaine, un accueil chaleureux et individualisé, un cadre champêtre, des locaux propres, agréables et pratiques. Vous trouverez tout cela réuni en un seul endroit.

Route d'Ax  
31120 Portet Sur Garonne  
Téléphone : 06 86 46 02 76  
[www.residence-hoteliere-toulouse.fr/](http://www.residence-hoteliere-toulouse.fr/)

## ROQUES

**Hôtel Kyriad \*\*\*** 

1 Chemin des Moines  
31120 Roques  
Téléphone : 05 61 72 51 51  
[www.toulouse-sud-roques.kyriad.com](http://www.toulouse-sud-roques.kyriad.com)

## SAINT-LYS

**Résidence hôtelière des Ondes\*\*** 

Hôtel - Séminaire  
Résidence hôtelière les Ondes\*\*est équipée de 52 chambres climatisées, TV, WIFI gratuit. Elle se situe dans un environnement calme, à 25 minutes de l'aéroport de Blagnac.  
Installations pour personnes à mobilité réduite.

duite.

1 rue des ondes courtes  
31470 Saint-Lys  
Téléphone : 05 62 14 15 16  
Mail : [hoteldesondes@orange.fr](mailto:hoteldesondes@orange.fr)  
[www.residencecesondes.com](http://www.residencecesondes.com)

## Campings et aires de camping-cars

### SAINT-LYS

#### **Camping le Chemin Vert\*\*\***

Camping écologique familial de 40 emplacements, situé sur une terrasse de la Garonne, face aux Pyrénées, dans une nature préservée. Le Chemin Vert propose des emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars et loue des mobil-homes à la nuit, à la semaine, au mois. Ouvert toute l'année.

20 impasse Brunot  
Route de Muret  
31470 Saint-Lys  
Téléphone : 06 03 07 27 64  
Mail : [contact@campinglecheminvert.com](mailto:contact@campinglecheminvert.com)  
[www.campinglecheminvert.com](http://www.campinglecheminvert.com)

#### **Aire municipale de service pour camping-cars**

Vidange et approvisionnement en eau.  
Interdiction de stationner à la nuitée.

2 rue des jardins  
31470 Saint-Lys  
Téléphone : 05 62 14 71 71  
Mail : [mairie@saint-lys.fr](mailto:mairie@saint-lys.fr)





*Pour plus de découvertes  
et de surprises*

Abonnez-vous à notre newsletter !

**Suivez-nous sur les réseaux**

Facebook : Office de Tourisme du Muretain

Instagram : tourismemuretain

[www.tourisme-agglo-muretain.fr](http://www.tourisme-agglo-muretain.fr)

